

Dom Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskie
tel. 4612329, 4613480
e-mail: dps.strzelceopolskie@wp.pl
z filią w Szyszowie
tel. 4623845
z filią w Lesnicy
tel. 4639840, 4639830

Dom Pomocy Społecznej w Kadlubie
tel. 4636337, 4636422, fax 4636744
e-mail: dpskadlub2@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Zawadzkim
tel. 4622011
e-mail: dpszawadzkie@poczta.fm.pl

Zespół Szkół Ogólnokształcących w Strzelcach Opolskich
tel. 4612225
e-mail: lo_strzelce_op@o2.pl

Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Strzelcach Op.
tel. 4612701
e-mail: zsz-strzelceop@oswiata.org.pl

Zespół Szkół Zawodowych w Zawadzkim
tel. 4616288, 4616541
e-mail: zsz_zawadzkie@interia.pl

Liceum Ogólnokształcące w Zawadzkim
tel. 4616430
e-mail: liceumza@edu.apple.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzelcach Opolskie
tel. 4613381, 4613901
e-mail: pcpsrstrzelceop@op.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Strzelcach Opolskich
tel. 4613026
e-mail: pppsrstrzelce@poczta.onet.pl

Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Zawadzkim
tel. 4620046, 4616049, 4620049
e-mail: zsz_zawadzkie@poczta.onet.pl

Zespół Szkół Specjalnych w Strzelcach Opolskich
tel. 4612882
e-mail: gimspespec@tlen.pl

Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Kadlubie
tel. 4636422, 463637
e-mail: zsskadlub@wp.pl

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Lesnicy
tel. 4615261
e-mail: soswlesnica@poczta.onet.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Górze Św. Anny
tel. 4615261
e-mail: szkolneschronisko@wp.pl

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Strzelcach Opolskich
tel. 4613291-95
e-mail: szpital@szpital.strzelce-op.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Strzelcach Opolskich
tel. 4049903

Komenda Powiatowej Policji w Strzelcach Opolskich
tel. 4621200, 4621903

Powiatowy Inspektor Weterynarii w Strzelcach Opolskich
tel. 4614528

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Strzelcach Opolskich
tel. 4639099

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Strzelcach Opolskich
tel. 4400313

Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Opolskich
tel. 4621800
e-mail: opst@praca.gov.pl

Wydawca: Starostwo Strzeleckie
Redaktor Naczelny: Marta Górka
Redaguje Zespół:
Druk: Drukarnia „PRO MEDIA”
45-125 Opole, ul. Skłodowa 4,
tel. 0774428008,
fax 0774428009

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów i adnacji. Materiałów nie zamierzonych nie zwraca.

Nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

ZOZ Strzelce Opolskie oferuje

W kolejnych numerach publikujemy informacje o specjalistycznych poradniach działających przy szpitalu powiatowym w Strzelcach Opolskich, a są to informacje przydatne bo oprócz godzin pracy znajdziecie tu Państwo również wykaz schorzeń z jakimi można się tam zgłaszać

PARADNIA DIABETOLOGICZNA, tel. 077 461 32 91
czynna w godzinach:
wtorek od 13.00 do 15.00
środa od 14.15 do 16.00
czwartek od 13.00 do 15.00

Wykaz jednostek chorobowych leczonych w poradni

- Cukrzyca insulinozależna
- Cukrzyca insulinozależna
- Cukrzyca związana z niedożywieniem
- Inne określone postacie cukrzycy
- Cukrzyca nie określona
- Śpiączka hipoglikemiczna
- Inne zaburzenia wydzielania wewnętrznego trzustki
- Otyłość i inne zespoły z przekarmienia
- Choroby tętnic, tętniczek i naczyń włosowatych
- Zakażenia skóry i tkanki podskórnej
- Choroby przydatków skórnych
- Inne choroby skóry i tkanki podskórnej
- Choroby naczyń i siatkówki
- Upośledzenie widzenia i ślepoty

PARADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA, tel. 077 461 32 91
czynna w godzinach:
od poniedziałku do piątku - od 13.00 do 15.00

Wykaz jednostek chorobowych leczonych w poradni

- Insulinozależna
- Nowotwór złośliwy trzustki
- Nowotwór złośliwy nadnerczy
- Nowotwór złośliwy innych gruczołów – Rak przytarczycy
- Chłoniaki nieziarnicze rozlane (Chłoniak trzustki)
- Craniopharyngeoma
- Choroby trzustki
- Inne zaburzenia wydzielania wewnętrznego trzustki
- Gastrinoma
- Niedoczynność przytarczycy
- Rzekoma niedoczynność przytarczycy
- Nadezynność przytarczycy i inne choroby przytarczycy
- Czynnościowa hyperprolaktynemia o ustalonej etiologii
- Nadezynność przysadki- Prolaktinoma, Gonadotropinoma, Alfoma, akromegalia, choroba Cushinga
- Niedoczynność i inne choroby przysadki
- Czynnościowa hyperprolaktynemia o nieustalonej etiologii
- Samoistna i pourazowa moczówka prosta
- Zapalenie autoimmunologiczne przysadki i podwzgórze
- Zespół Cushinga
- Zespół Nelsona
- Zespoły nadnerczowo-pleciowe
- Hiperaldosteronizm
- Inne zaburzenia czynności kory nadnercza
- Pheochromocytoma
- Zaburzenia czynności jajników
- Zaburzenia wlokowania gdzie indziej niesklasyfikowane
- Zaburzenia wielogruzołowe
- Inne zaburzenia endokrynologiczne
- Otyłość i inne zespoły przekarmienia
- Inne zaburzenia mineralizacji i struktury kości
- Inne choroby przysadki - niedoczynność przysadki po zabiegu operacyjnym, naświetlaniach.

PARADNIA GASTROENTEROLOGICZNA, tel. 077 461 32 29
czynna w godzinach:
wtorek od 13.00 do 14.00
środa od 13.00 do 14.00
piątek od 13.00 do 14.00

Wykaz jednostek chorobowych leczonych w poradni

- Choroby przełyku, żołądka i dwunastnicy
- Niezakaźne zapalenie jelita cienkiego i grubego
- Inne choroby jelit
- Choroby wątroby
- Schorzenia pęcherzyka żółciowego, przewodu żółciowego i trzustki
- Inne choroby układu pokarmowego
- Nowotwór przełyku
- Nowotwór żołądka
- Nowotwór jelita grubego
- Nowotwór wątroby i dróg żółciowych
- Nowotwór trzustki

Powiatowy Rzecznik Konsumentów radzi

ZACHOWAJ OSTROŻNOŚĆ W SIECI (1)

Ogromną popularnością cieszą się w ostatnim czasie zakupy internetowe. Dzieje się tak za sprawą niewątpliwych zalet takich zakupów, a mianowicie:

- * Nieograniczona dostępność do sklepu – sklepy czynne są 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę.
- * Zaoszczędzenie sobie wychodzenia z domu i straty czasu na dojazd do sklepu oraz stania w kolejkach.
- * Często niższe ceny.
- * Szerszy asortyment.
- * Dokładny opis towaru, oprócz tego w każdej chwili możemy połączyć się ze stroną producenta i tam sprawdzić wszystkie szczegóły.
- * Zakupy, chociaż trwają znacznie szybciej niż w zwykłym sklepie, możemy w każdej chwili przerwać. A potem znowu kontynuować w dogodnym dla nas chwili.
- * Szeroki wybór formy płatności - od uiszczenia odpowiedniej kwoty przy odbiorze przesyłki pocztowej, przez przelew, do płatności kartą.
- * Możliwość rezygnacji z zakupionego u przedsiębiorcy towaru w terminie 10 dni.

Zakupy w sieci mają jednak również wady. W sieci kryją się nieuczciwi sprzedawcy, którzy chcą wyłudzić od nas pieniądze, zdobyć dane osobowe lub dane z karty kredytowej. Decydując się zatem na zakupy w sieci warto zachować środki ostrożności.

Jak podaje portal Gazeta.pl aż 62% kupujących przez Internet to kobiety. Nabywamy w ten sposób nie tylko kosmetyki, książki, ubrania, ale też bieliznę oraz artykuły spożywcze.

Co zrobić, żeby nasze zakupy były udane i bezpieczne?

Przed wszystkim uważnie czytamy oferty, a w razie wątpliwości pytamy. **Najbezpieczniej robić zakupy w dużych, znanych i renomowanych sklepach internetowych.** Takie firmy inwestują odpowiednie środki w zapewnienie bezpieczeństwa transakcji i gromadzonych danych oraz zapewniają klientom naprawdę profesjonalną obsługę. **W przypadku mniejszych, mało znanych sklepów warto dowiedzieć się czegoś więcej o ich wiarygodności** - najlepiej poznać opinie innych internautów. Są też strony zawierające informacje o sprawdzonych firmach, forum, gdzie wymieniane są poglądy. Decydując się na zakup, najlepiej dokładnie ustalić warunki: przesłanie towaru, sposób zapłaty, możliwość ewentualnej reklamacji, termin dostarczenia produktu. Sklep nie ma prawa żądać zapłaty przed otrzymaniem przez nas produktu. Jest to przepis bardzo trudny do wyegzekwowania w praktyce, szczególnie jeśli zapłata odbywa się przy użyciu karty kredytowej. Jednak jest cenna wskazówka - **jeśli jakikolwiek sklep internetowy żąda przedpłaty, to znaczy, że działa niezgodnie z prawem i lepiej zrezygnować z takich zakupów.** Pamiętajmy również, iż gdy stronami umowy, transakcji są osoby prywatne - nie jesteśmy chronieni przez przepisy konsumenckie (np. dokonując zakupów na aukcji internetowej).

Zgodnie z ustawą o ochronie niektórych praw konsumentów oraz odpowiedzialności za szkodę wyrządzoną przez produkt niebezpieczny:

* Jeśli rezygnujemy z zakupu w ciągu 10 dni od dostarczenia produktu, to transakcja między konsumentem a sprzedawcą uznawana jest za niezawartą i konsument jest zwolniony z wszelkich zobowiązań. Trzeba oddać produkt w stanie niezmiennym - nie można go używać, ale można np. przymierzyć (w przypadku ubrań).

* Sprzedawca nie może żądać od konsumenta zapłaty za wycofanie się z umowy (tzw. odstępnego). Takie żądanie jest bezprawne i nieważne, nawet jeśli zostało zapisane w umowie (lub regulaminie sklepu).

* Prawo odstąpienia od umowy w terminie 10 dni nie ma zastosowania w przypadku usług w zakresie zakwaterowania, transportu, rozrywek oraz gastronomii.

Większość sklepów internetowych honoruje karty kredytowe. Płatność nimi odbywa się on line. Jeżeli jednak obawiasz się o bezpieczeństwo swojej transakcji, zawsze możesz się zdecydować na formę płatności za pobraniem, czyli zapłacić gotówką dopiero przy odbiorze zakupionego towaru. Płatności dokonywać można również e-kartą. Zapisujemy na dysku lub wydrukujemy potwierdzenie transakcji, zachowujemy też e-mail z potwierdzeniem przyjęcia zamówienia. By zabezpieczyć się przed ewentualnymi hakami należy ukryć dane dotyczące naszych pieniędzy, np. dostęp do konta bankowego, szczególnie gdy korzystasz z banku on-line. Zabezpieczmy komputer programem antywirusowym, gdyż wirus ukryty na naszym twardym dysku prześle hakeroi (bez naszej wiedzy i udziału) potrzebne mu informacje, np. PIN i hasło do Twojego konta bankowego.

Łogując się na stronie swojego banku, nie korzystajmy z kawiarenki internetowej. Jeśli korzystamy nie ze swojego komputera, po zakończeniu pracy wysłaliśmy dysk z plików cookie - instalowanych na dysku przez strony www, na które wchodzimy. **Jeśli dostajemy maila z adresem naszego banku on-line z prośbą o ponowne podanie poufnych danych, np. numeru konta, gdyż strona banku jest właśnie reorganizowana, nigdy nie odpowiadamy** - lepiej zadzwonić do banku, prawdopodobnie pytanie zostało przesłane przez złodzieja, który spróbował adres mailowy banku. Oszuści internetowi używają spamu, składając numer konsumentów do podania adresu ich kart kredytowych, informacji o koncie w banku, numeru ubezpieczenia, hasel etc.

Nadawcy wiadomości podsyłają się pod firmy, np. dostawców usług internetowych, banki, z którymi ich oferty rzeczywiście utrzymują kontakty. Oszuści wmawiają konsumentom, że muszą aktualnie lub potwierdzić informacje związane z ich rachunkiem w banku, aby uniknąć likwidacji konta, a następnie kierują ich na stronę www - kopię prawdziwej strony firmy. Nieświadomi konsumentów przekazują informacje związane ze swoimi finansami - nie firmie, ale oszustom, którzy wykorzystują je do zamówienia towarów, usług czy uzyskania kredytu.

Nigdy nie odpowiadamy na dziwne maile z pytaniami dotyczącymi naszych danych osobowych.

Małgorzata Płuszczyk

Wydział Zarządzania Kryzysowego
Tel. wew.: 766, 767.

Wydział Edukacji, Kultury, Kultury Fizycznej i Turystyki
Tel. wew.: 770, 771, 772, 773.

Wydział Rolnictwa i Ochrony Środowiska
Tel. wew.: 780, 781, 782, 785, 786.

Wydział Gospodarki Mieniem Powiatu
Tel. wew.: 783, 784.

Wydział Promocji Powiatu
Tel. wew.: 713, 790, 791.



Centrala Starostwa Powiatowego w Strzelcach Opolskich (łączy wszystkie działy)
Tel. +48 77 4401700

Sekretariat Zarządu Powiatu
Tel. +48 77 4401700

Faks: +48 77 4401701

Powiatowy Rzecznik Konsumentów
Tel. +48 77 4401756

Wydział Ruchu Drogowego i Dróg Powiatowych
Tel. wew.: 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720.

Wydział Finansowy

Tel. wew.: 727, 728, 730, 731, 732, 733, 734, 735

Wydział Geodezji, Kartografii, Katastru i Gospodarki Nieruchomościami
Tel. wew.: 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 749.

Wydział Architektoniczno-Budowlany
Tel. wew.: 760, 761, 762, 763.

Wydział Organizacyjny
Tel. wew.: 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 764

Zespół Kontroli
Tel. wew.: 775.