

## STRZELECKA MŁODZIEŻ KONTRA NIKOTYNA



W ramach tegorocznego Świątecznego Dnia bez Tytoniu obchodzonego pod hasłem „Każdy papieros niszczy Twoje zdrowie”, Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Strzelcach Op. wspólnie z pedagogami szkolnymi i nauczycielami trzech strzeleckich szkół tj. Zespołem Szkół Zawodowych Nr 1, Zespołem Szkół Ogólnokształcących oraz Publicznym Gimnazjum Nr 1 zorganizowała 31 maja antytytoniowy przemarsz ulicami miasta.

Pomimo niesprzyjającej pogody dokładnie w południe na Pl. Żeromskiego wraz z opiekunami przybyło około 150 uczniów. Młodzież stawiała się z własnoręcznie przygotowanymi plakatami, hasłami o treści an-

tytoniowej. Podczas przemarszu, który rozpoczął się i zakończył na Pl. Żeromskiego, a wiódł przez ul. Ludową, Pl. Myśliwca, Rynek, ul. Krakowską oraz ul. Wałową, zgromadzona młodzież prowadziła wśród mieszkańców rozdawnictwo ulotek informujących o następstwach używania wyrobów tytoniowych i zachęcających palaczy do wyboru zdrowego wolnego od dymu tytoniowego stylu życia.



tytoniowej. Podczas przemarszu, który rozpoczął się i zakończył na Pl. Żeromskiego, a wiódł przez ul. Ludową, Pl. Myśliwca, Rynek, ul. Krakowską oraz ul. Wałową, zgromadzona młodzież prowadziła wśród mieszkańców rozdawnictwo ulotek informujących o następstwach używania wyrobów tytoniowych i zachęcających palaczy do wyboru zdrowego wolnego od dymu tytoniowego stylu życia.

Duże podziękowania należą się dyrektorom, nauczycielom, pedagogom szkolnym za chęć udziału w organizowanym przedsięwzięciu, przede wszystkim z uwagi na potrzebę prowadzenia wśród młodzieży edukacji antytytoniowej oraz włączenia jej w realizację działań profilaktycznych. Dane statystyczne, z których wynika, że Polska znajduje się w czołówce krajów o największej konsumpcji tytoniu na świecie, że w naszym kraju pali 40% mężczyzn i 20% kobiet, tj. około 10 milionów Polaków, że najczęściej po pierwszego papierosa sięga młodzież przed ukończeniem 20. roku życia, a codziennie rozpoczyna palenie około

zorganizował 2 punkty informacyjno – konsultacyjne czynne od 10<sup>00</sup> do 12<sup>00</sup>, w których dokonywano bezpłatnie pomiaru ciśnienia krwi: jeden na Placu Żeromskiego, a drugi w pobliżu targowiska miejskiego. Porad udzielali i pomiaru ciśnienia krwi dokonywali studenci I roku Instytutu Pielęgniarstwa Państwowej Medycznej Wyższej Szkoły Zawodowej w Opolu. Informowali badanych mieszkańców o szkodliwości palenia tytoniu i skutkach nałogu. Wszystkim rozdawano ulotki o tematyce antytytoniowej wydane przez Centrum Onkologii w Warszawie.

Zorganizowane punkty cieszyły się dużym zainteresowaniem przede wszystkim wśród starszych mieszkańców, osób świadomych swoich problemów zdrowotnych. Pomimo deszczu pomiaru ciśnienia krwi dokonano u około 100 osób.

Powyższe działania mające na celu przeciwdziałanie epidemii tytoniowej z pewnością nie zostały podjęte jednorazowo. Wspólnie ze szkołami, mediami, lokalnymi partnerami będziemy motywowali wszystkich palaczy do podjęcia walki z nałogiem.

*Patrycja Płoszaj*

## ABSOLWENCI,



28 kwietnia

Zespół Szkół Zawodowych w Zawadzkiem



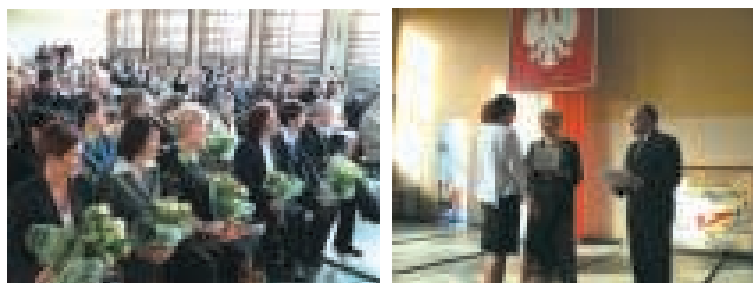
24 maja

Zespół Szkół Ogólnokształcących w Strzelcach Opolskich



29 maja

Liceum Ogólnokształcące w Zawadzkiem



31 maja

Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Strzelcach Opolskich

