

**Dom Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskie**  
tel. 4612329, 4613480  
e-mail: dpsc@strzelceopolskie.wp.pl  
z filią w Szymiszowie tel. 4623845  
z filią w Leśnicy tel. 4639840, 4639830

**Dom Pomocy Społecznej w Kadlubie**  
tel. 4636337, 4636422, fax 4636744  
e-mail: dpsc@kadlub2.go2.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Zawadzkiem**  
tel. 4622011  
e-mail: dpsc@zawadzkie@poczta.fm.pl

**Zespół Szkół Ogólnokształcących w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4612225  
e-mail: lo@strzelce\_op@o2.pl

**Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Strzelcach Op.**  
tel. 4612701  
e-mail: zsz@strzelceop@oswiata.org.pl

**Zespół Szkół Zawodowych w Zawadzkiem**  
tel. 4616288, 4616541  
e-mail: zsz\_zawadzkie@interia.pl

**Liceum Ogólnokształcące w Zawadzkiem**  
tel. 4616430  
e-mail: liceumza@edu.apple.pl

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzelcach Opolskie**  
tel. 4613381, 4613901  
e-mail: pccp@strzelceop@op.pl

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4613026  
e-mail: ppp@strzelce@poczta.onet.pl

**Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Zawadzkiem**  
tel. 4620046, 4616049, 4620049  
e-mail: zss\_zawadzkie@poczta.onet.pl

**Zespół Szkół Specjalnych w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4612882  
e-mail: gimspej@tlen.pl

**Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Kadlubie**  
tel. 4636422, 463637  
e-mail: zss@kadlub@wp.pl

**Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Leśnicy**  
tel. 4615261  
e-mail: sosw@lesnica@poczta.onet.pl

**Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Górze Św. Anny**  
tel. 4615473  
e-mail: szkolneschronisko@wp.pl

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4613291-95  
e-mail: szpital@szpital.strzelce-op.pl

**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4049903

**Komenda Powiatowa Policji w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4621200, 4621903

**Powiatowy Inspektor Weterynarii w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4614528

**Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4639099

**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4400313

**Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4621800  
e-mail: opst@praca.gov.pl

Ogólnopolska akcja pod nazwą „Poznaj grzyby – uniknij zatrucia” prowadzona przez Państwową Inspekcję Sanitarną

## GRZYB – LEŚNY ZABÓJCA

Zbieranie grzybów w Polsce było i jest bardzo popularne, a spożywanie ich jest tradycyjnym zwyczajem żywieniowym naszego społeczeństwa. Są one chętnie spożywane ze względu na swoje walory smakowe i zapachowe. Ponadto amatorzy grzybów traktują pobyt w lesie jako bardzo dobrą formę aktywnego wypoczynku. Z jednej więc strony grzyby są cenionym artykułem spożywczym, których zbieranie dostarcza dużej przyjemności, ale z drugiej – niestety – mogą stać się przyczyną śmiertelnych zatruc pokarmowych. W naszych lasach rośnie wiele gatunków grzybów o różnej toksyczności. Spotykamy gatunki trujące, jadalne i niejadalne.

Najbezpieczniejsze, najsmaczniejsze i najbardziej poszukiwane przez grzybiarzy są te, które na spodniej części kapeluszy mają warstwę ulozonych obok siebie rurczek przypominających gąbkę. Popularnie nazywamy je grzybami rurkowymi. W tej grupie nie spotyka się grzybów śmiertelnie trujących. Są natomiast gatunki grzybów powodujące zaburzenia pokarmowe lub grzyby niejadalne, jak np. goryczak żółciowy, popularnie nazywany „szatanem” – niejadalny z uwagi na bardzo gorzki smak.

Większość grzybów rurkowych to znakomite grzyby jadalne, takie jak:

- podgrzybki – brunatny, zajączek, złotawy,
- maślaki – zwyczajny, pstry, sitarz, strojny, ziarnisty,
- koźlarze – babka, czerwony, grabowy, różne odmiany borowika szlachetnego.

Większość najbardziej **niebezpiecznych, śmiertelnie trujących grzybów ma blaszki o białym zabarwieniu nie zmieniające się w okresie wegetacji**. Zbieranie grzybów z blaszkami na spodzie kapeluszy wymaga dużej wiedzy i ostrożności – należy je szczególnie dokładnie obejrzeć przed włożeniem do koszyka. Należą do nich wszystkie muchomorzy, a wśród nich muchomor sromotnikowy – 50g tego grzyba może spowodować śmierć dorosłego człowieka.

**Muchomor sromotnikowy** jest grzybem o zielonkawo – oliwkowym zabarwieniu kapelusza, białych blaszkach na jego spodzie i przy dojrzałych okazach długim, wysmukłym trzonem u dołu bulwiasto zgrubiałym osadzonym w odstającej pochwie. W górnej części trzonu ma przerośnięty zwisający pierścień. Małe, jeszcze nie wyróżnione grzyby nie mają wykształconych tak charakterystycznych cech. Muchomor sromotnikowy najczęściej mylony jest z następującymi grzybami jadalnymi: gołąbkami zielonawym (potocznie zwanym surojadką) i gąską zieloną. Natomiast **muchomor jadowity i wiosenny** (śmiertelnie trujące odmiany muchomora sromotnikowego o białych kapeluszach) była mylony z młodą pieczarką lub młodą czubajką kanią. Do innych grzybów powodujących zatrucia śmiertelne wskutek uszkodzenia nadnerczy, nerek i wątroby, należy **zasłonak rudy i pistrzica kasztanowata**.

Trucizny zawarte w tych grzybach nie rozpuszczają się w wodzie, dlatego obgotowywanie tych gatunków nie daje, bo nie zmniejsza ich właściwości trujących. Pamiętajmy o tym! Inną, niemniej ważną grupę grzybów stanowią gatunki, które zawierają trucizny atakujące system nerwowy. Do najbardziej znanych należą: **strzępki, lejki, muchomor czerwony, muchomor plamisty**. Do tej grupy zalicza się również popularną **olszówkę** (krowiak podwinięty), która zawiera truciznę rozpuszczalną w wodzie. Obgotowywanie zmniejsza właściwości trujące tego gatunku, ale nie likwiduje ich zupełnie. Stąd grzyby te u niektórych osób mogą nie wywoływać widocznych objawów zatrucia, a występujące zaburzenia w oddychaniu i krążeniu niekiedy nie są kojarzone ze spożyciem grzyba.

Trzecią grupę stanowią grzyby powodujące zatrucia gastryczne, określane często jako nieżyt żołądkowo – jelitowy (ból brzucha, biegunki, wymioty), który doprowadza do odwodnienia organizmu oraz dużego osłabienia. Zatrucia tego rodzaju występują po spożyciu kilku gatunków grzybów, takich jak: **borowik szatański, czubajka cielistą, wieruszka zatokowata, maślanka wiązkowa, muchomor cytrynowy oraz różnych gatunków mleczajów, gołąbków i gąsek**.

Przy zatruciach grzybami należy wspomnieć o tzw. zatruciach nieswoistych grzybami. Mówimy tutaj o trzech grupach:

- **zatrucia grzybami surowymi** – w postaci salatek lub spożytych bez dokładnej obróbki termicznej. Takie gatunki jak: gąsówka naga, opieńka miodowa spożyte na surowo powodują nudności, wymioty, ból brzucha,
- **zatrucia grzybami zepsutymi** – grzyby należą do produktów spożywczych łatwo psujących się, zwłaszcza owocniki stare, przejrzałe ulegają bardzo łatwo procesom rozkładu. Przechowywane w nieodpowiednich warunkach ulegają zepsuciu, przegrzaniu, stanowiąc doskonałą pożywkę dla rozwoju pleśni i bakterii. Takie grzyby zawierają różne substancje toksyczne, powodując nieżyt żołądkowo – jelitowy, zaburzenia nerwowe, zmiany w obrazie klinicznym krwi,
- **zatrucia grzybami zakażonymi bakteriami chorobotwórczymi** – grzyby świeże oraz suszone mogą być zakażone bakteriami chorobotwórczymi: Salmonella, Escherichia coli. Zatrucia takimi grzybami przebiegają z podwyższoną temperaturą ciała, ogólnym rozbitciem i dreszczami.

### Uwaga!

Aby uniknąć zatrucia grzybami należy zrezygnować ze zbierania grzybów z blaszkami, a na każde grzybobranie wybierać się z atlasem grzybów.

**Państwowa Inspekcja Sanitarna życzy bezpiecznego grzybobrania i przyjemnego wypoczynku w lesie.**

*Patrycja Płoszaj*

## Zaproszenie

60-lecie Ludowego Klubu Sportowego „PLON” w Blotnicy Strzeleckiej  
**Wydarzenie roku! Hit sezonu! Święto sportu!**

**SOBOTA 12 sierpnia 2006 r.**

**Rozpoczęcie godz. 15<sup>00</sup> Boisko LKS „PLON”**

„Oldboje” zespołów: Wisła-Kraków, Odra-Opole, Plon-Blotnica Strzelecka

Mecz juniorów: Jemielnica-Blotnica **godz. 15<sup>00</sup> - 15<sup>50</sup>**

Rozpoczęcie rozgrywek piłkarskich o puchar Prezesa LKS „PLON”

I mecz godz. 16<sup>00</sup> – 16<sup>50</sup>

II mecz godz. 17<sup>00</sup> – 17<sup>50</sup>

III mecz godz. 18<sup>00</sup> – 19<sup>30</sup>

**Czesc oficjalna 18<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup>**

W przerwie meczów: gry, zabawy, konkursy.

**godz. 20<sup>00</sup> zabawa taneczna w parku UL, gra zespół A.Sojki**

**NIEDZIELA 13 sierpnia 2006 r. godz. 15<sup>00</sup>**

Trampkarze: Blotnica – Nowa Wies **godz. 15<sup>00</sup> - 15<sup>50</sup>**

Rozgrywki seniorów

o puchar Marszałka Województwa Opolskiego:

I mecz godz. 16<sup>00</sup> - 16<sup>50</sup>

II mecz godz. 17<sup>00</sup> - 17<sup>50</sup>

III mecz godz. 18<sup>00</sup> - 18<sup>50</sup>

Wrezenie pucharów

W przerwie meczów: gry, zabawy, konkursy.

## Zbadaj się profilaktycznie!

W roku 2006 SP ZOZ Strzelce Opolskie podpisał umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia w Opolu na realizację „Programu profilaktyki raka piersi” – 900 mammografii oraz „Programu profilaktyki raka szyjki macicy” – 575 badań.

Termin obowiązywania umów:

- Programu profilaktyki raka piersi od 1.01.2006 r. do 31.12.2006 r.
- Programu profilaktyki raka szyjki macicy od 15.01.2006 r. do 31.12.2006 r.

**Do programu profilaktyki raka piersi zaprasza się kobiety w wieku 50-69 lat, które nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy;**

**Natomiast do programu profilaktyki szyjki macicy zaprasza się kobiety w wieku od 25 do 59 lat, które nie miały wykonywanego badania cytologicznego w ostatnich 36 miesiącach.**

*Nie trzeba mieć skierowania!*

*Badania są bezpłatne!*

**Badania mammograficzne** są wykonywane w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej Szpitala Powiatowego w Strzelcach Opolskich:

- **od poniedziałku do piątku, w godzinach 12<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>,**

**Badania mammograficzne - nr tel. 077 461 32 91 do 95 wew. 141**

**Badania cytologiczne** są wykonywane w oddziale ginekologiczno-położniczym Szpitala Powiatowego w Strzelcach Opolskich:

- **w poniedziałki i piątki, w godzinach 13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>.**

*Prosimy o wcześniejsze dokonywanie rejestracji osobiście lub telefonicznie.*

**Badania cytologiczne - nr tel. 077 461 32 91 do 95 wew. 332**

*Pacjentki winny zgłosić się do badania z książeczką RUM i aktualnym dokumentem ubezpieczenia.*

Wydawca: Starostwo Strzeleckie  
Redaktor Naczelny: Marta Górką  
Redaguje Zespół.  
Druk: Drukarnia „PRO MEDIA”  
45-125 Opole, ul. Słabodowa 4,  
tel. 0774428008,  
fax 0774428009

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów i adiustacji. Materiałów nie zamierzonych nie zwraca.  
Nie odpowiada za treści zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

**Centrala Starostwa Powiatowego w Strzelcach Opolskich (gączy wszystkie działy)**  
Tel. +48 77 4401700  
**Sekretariat Zarządu Powiatu**  
Tel. +48 77 4401703  
Faks +48 77 4401701  
**Powiatowy Rzecznik Konsumentów**  
Tel. +48 77 4401756  
**Wydział Ruchu Drogowego i Dróg Powiatowych**  
Tel. wew.: 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720.  
**Wydział Finansowy**

Tel. wew.: 727, 728, 730, 731, 732, 733, 734, 735  
**Wydział Geodezji, Kartografii, Katastru i Gospodarki Nieruchomościami**  
Tel. wew.: 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 749.  
**Wydział Architektoniczno – Budowlany**  
Tel. wew.: 760, 761, 762, 763.  
**Wydział Organizacyjny**  
Tel. wew.: 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 764  
**Zespół Kontroli**  
Tel. wew.: 775.

**Wydział Zarządzania Kryzysowego**  
Tel. wew.: 766, 767.  
**Wydział Edukacji, Kultury, Kultury Fizycznej i Turystyki**  
Tel. wew.: 770, 771, 772, 773.  
**Wydział Rolnictwa i Ochrony Środowiska**  
Tel. wew.: 780, 781, 782, 785, 786.  
**Wydział Gospodarki Mieniem Powiatu**  
Tel. wew.: 783, 784.  
**Wydział Promocji Powiatu**  
Tel. wew.: 713, 790, 791.

