

Dom Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskie
tel. 4612329, 4613480
e-mail: dps.strzelceopolskie@wp.pl
z filią w Szymiszowie
tel. 4623845
z filią w Leśnicy
tel. 4639840, 4639830

Dom Pomocy Społecznej w Kadlubie
tel. 4636337, 4636422, fax 4636744
e-mail: dpskadlub2@go2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Zawadzkiem
tel. 4622011
e-mail: zss-zawadzkie@poczta.fm.pl

Zespół Szkół Ogólnokształcących w Strzelcach Opolskich
tel. 4612225
e-mail: lo.strzelce_op@o2.pl

Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Strzelcach Op.
tel. 4612701
e-mail: zss-strzelceop@oswiata.op.pl

Zespół Szkół Zawodowych w Zawadzkiem
tel. 4616288, 4616541
e-mail: zss_zawadzkie@interia.pl

Liceum Ogólnokształcące w Zawadzkiem
tel. 4616430
e-mail: liceumza@edu.apple.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzelcach Opolskie
tel. 4613381, 4613901
e-mail: pcprstrzelceop@op.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Strzelcach Opolskich
tel. 4613026
e-mail: ppstrzelce@poczta.onet.pl

Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Zawadzkiem
tel. 4620046, 4616049, 4620049
e-mail: zss_zawadzkie@poczta.onet.pl

Zespół Szkół Specjalnych w Strzelcach Opolskich
tel. 4612882
e-mail: gimspejci@ten.pl

Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Kadlubie
tel. 4636422, 463637
e-mail: zsskadlub@wp.pl

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wycho-wawczy w Leśnicy
tel. 4615261
e-mail: soswleznica@poczta.onet.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Górze Św. Anny
tel. 4615473
e-mail: szkolneschronisko@wp.pl

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Strzelcach Opolskich
tel. 4613291-95
e-mail: szpital@szpital.strzelce-op.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Strzelcach Opolskich
tel. 4049003

Komenda Powiatowa Policji w Strzelcach Opolskich
tel. 4621200, 4621903

Powiatowy Inspektor Weterynarii w Strzelcach Opolskich
tel. 4614528

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Strzelcach Opolskich
tel. 4639099

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Strzelcach Opolskich
tel. 4400313

Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Opolskich
tel. 4621800
e-mail: opst@praca.gov.pl

Wydawca: Starostwo Strzeleckie
Redaktor Naczelny: Marta Górka
Redaguje Zespół.
Druk: Drukarnia „PRO MEDIA”
45-125 Opole, ul. Słabodowa 4,
tel. 0774428008,
fax 0774428009

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów i adiustacji. Materiałów nie zamierzonych nie zwraca.
Nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Centrala Starostwa Powiatowego w Strzelcach Opolskich (łączy wszystkie działy)
Tel. +48 77 4401700
Sekretariat Zarządu Powiatu
Tel. +48 77 4401703
Faks +48 77 4401701
Powiatowy Rzecznik Konsumentów
Tel. +48 77 4401756
Wydział Ruchu Drogowego i Dróg Powiatowych
Tel. wew.: 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720.
Wydział Finansowy

Tel. wew.: 727, 728, 730, 731, 732, 733, 734, 735
Wydział Geodezji, Kartografii, Katastru i Gospodarki Nieruchomościami
Tel. wew.: 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 749.
Wydział Architektoniczno-Budowlany
Tel. wew.: 760, 761, 762, 763.
Wydział Organizacyjny
Tel. wew.: 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 764
Zespół Kontroli
Tel. wew.: 775.

Wydział Zarządzania Kryzysowego
Tel. wew.: 766, 767.
Wydział Edukacji, Kultury, Kultury Fizycznej i Turystyki
Tel. wew.: 770, 771, 772, 773.
Wydział Rolnictwa i Ochrony Środowiska
Tel. wew.: 780, 781, 782, 785, 786.
Wydział Gospodarki Mieniem Powiatu
Tel. wew.: 783, 784.
Wydział Promocji Powiatu
Tel. wew.: 713, 790, 791.



Powiatowy Rzecznik Konsumentów radzi

NIE DAJ SIĘ MAGII ŚWIĄTECZNYCH ZAKUPÓW

Zbliża się okres lubianych przez większość z nas Świąt Bożego Narodzenia, ciepłych i rodzinnych. Wcześniej jednak ogarnia nas przedświąteczna gorączka zakupów. Spieszmy się, by z wszystkim zająć, by wybrać ładne prezenty, zrobić zapasy spożywcze i w sklepach jest nas w tym okresie wyjątkowo dużo. Przed świętami jednak najłatwiej stracić głowę i niewłaściwie wybrać produkty. W tym okresie szczególnie warto pamiętać, na co zwracać uwagę i jakie prawa nam przysługują. Tak więc zwróćmy uwagę na parę rzeczy:

- Nie decydujemy się pochopnie na dany produkt. Warto poświęcić trochę czasu na staranny wybór, zwłaszcza gdy kupujemy droższe produkty.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami sprzedawca nie ma obowiązku przyjmowania zwrotu towaru.

Nawet gdy kupiliśmy go 5 minut wcześniej. Jeśli produkt nie ma wady, a jedynie nam się nie podoba lub nie pasuje, to od dobrej woli sprzedawcy zależy, czy przyjmie go z powrotem i zwróci nam pieniądze. Pamiętajmy, aby sprzedawca deklarujący taką wolę zaznaczył na paragonie, w jakim terminie przysługuje nam zwrot.

Żądajmy paragonów i sprawdzajmy je

W dochodzeniu swoich praw pomagają nam dowody zakupu – czyli paragony, które powinniśmy otrzymać niezależnie od tego, gdzie nabyliśmy towar. Na nasze żądanie powinien je wydawać nie tylko sprzedawca w supermarkecie, ale również handlujący na targowisku czy bazarze.

Sprawdźmy paragon po jego otrzymaniu, gdyż potem trudno nam będzie udowodnić, iż otrzymaliśmy np. 5 wód mineralnych, a nie 5 zgrzewek, które mogą być policzone na paragonie. Mimo kolejek i gorączki zakupów starajmy się nie tracić głowy. Późniejsze udowadnianie wiąże się nie tylko z niepotrzebnym stresem, ale spowoduje, że stracimy na to jeszcze

więcej czasu niż na sprawdzenie paragonu.

Uważajmy na promocje. Zastanówmy się, czy naprawdę potrzebujemy danego towaru, czy cenowo stanowimy faktycznie promocję i sprawdźmy datę ważności.

Zanim zdecydujemy się na skorzystanie z oferty promocyjnej, sprawdźmy, czy rzeczywiście jest to promocja. Może się bowiem okazać, że ten sam towar w innym sklepie kosztuje znacznie mniej. Podobnie w przypadkach częściowego gratisu – np. 50% – porównajmy faktyczną cenę produktu bez dodatku gratis.

Gdy kupujemy artykuły spożywcze, zwróćmy uwagę na termin przydatności do spożycia. Często produkty oferowane w przedświątecznych promocjach, takie jak ryby, bakalie czy przyprawy mają krótkie terminy ważności.

Uważajmy na szybkie świąteczne kredyty

Niejednokrotnie decydujemy się na zakup w systemie ratalnym, na przykład sprzętu gospodarstwa domowego lub RTV. Należy się wtedy bardzo dokładnie zapoznać z ofertami – przede wszystkim sprawdzić całkowity koszt kredytu i warunki, na podstawie których jest udzielany. Przed podpisaniem umowy warto zabrać do domu jej kopię i w spokoju rozważyć jej wszystkie postanowienia. Nie zapominajmy przy tym o informacjach napisanych drobnym drukiem. To z nich możemy wywnioskować, że „raty 0 procent” wcale nie oznaczają, iż kredyt nie kosztuje.

Wadliwe towary zawsze możemy reklamować

Reklamację składamy u sprzedawcy najlepiej na piśmie. Gdy do produktu dołączona jest gwarancja, wtedy możemy zgłosić reklamację gwarantowi (najczęściej jest to producent lub dystrybutor towaru). Prawo wyboru między obiema możliwościami należy do nas.

Państwowa Inspekcja Sanitarna realizuje w szkołach podstawowych powiatu nowy program profilaktycznym dotyczący zapobiegania astmy u dzieci

ASTMA OSKRZELOWA - Czyj to problem?

Astma jest jedną z najbardziej rozpowszechnionych chorób na świecie. Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że cierpi na nią 100 – 150 milionów osób. W ciągu dekady liczba chorych wzrasta przeciętnie o 50%. W Polsce jest to także choroba dość częsta, której występowanie zwłaszcza u dzieci ciągle wzrasta. Badania epidemiologiczne przeprowadzone w 2000 roku wykazały, że w Polsce częstość występowania astmy u dorosłych wynosi ok. 6%, natomiast w dzieci ok. 9%. Na astmę choruje prawie 2 miliony dorosłych i niemal milion dzieci.

Astma oskrzelowa jest przewlekłą chorobą zapalną dróg oddechowych, która charakteryzuje się zmiennym przebiegiem. Objawia się ona nawracającymi epizodami świszczącego oddechu, dusznościami, uciskiem w klatce piersiowej i kaszlem. Uciążliwe objawy astmy występują zwłaszcza w nocy lub we wczesnych godzinach porannych, a także po wysiłku fizycznym. Powtarzające się stany zapalne dróg oddechowych prowadzą do ich nadwrażliwości, a nawet do trwałego uszkodzenia. Napady astmy mogą być wywołane przez:

- * alergeny (roztocze, pyłki, zarodniki grzybowe),
 - * wirusowe zakażenia dróg oddechowych,
 - * czynniki drażniące (dym tytoniowy, zanieczyszczenia, zapachy),
 - * czynniki fizyczne (zimne powietrze, wysiłek, zmiany pogody, hiperpertylacja),
 - * leki (niesteroidowe leki przeciwzapalne),
 - * czynniki emocjonalne (stres),
 - * czynniki hormonalne (cykl miesięczny, ciąża, choroby tarczycy).
- W związku z sytuacją epidemiologiczną w Polsce dotyczącą występowania astmy oskrzelowej u dzieci, Państwowa Inspekcja Sanitarna od 2004 roku realizuje wśród uczniów klas I – III szkół podstawowych program profilaktyczny pt. **„Wolność Oddechu – Zapobiegaj Astmie”**. Głównym celem programu jest uświa-

domienie rodzicom i opiekunom dzieci znaczenia wczesnej profilaktyki astmy oraz stworzenie dzieciom zagrożonym chorobą możliwości optymalnej jakości życia.

W roku szkolnym 2006/2007 w dziesięciu szkołach podstawowych w powiecie strzeleckim, tj. w placówkach w Strzelcach Op. Jemielnicy, Izbieku, Leśnicy, Ujażdzie, Zawadzkiem oraz Kolonowskiem zostanie wdrożona pierwsza edycja w/w programu. Strzelecka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna zorganizowała szkolenie dla dyrektorów szkół, lekarzy pediatrów, realizatorów programu tj. nauczycieli nauczania zintegrowanego i pielęgniarek medycyny szkolnej. Spotkanie miało miejsce 13. grudnia Br. w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego. Podczas szkolenia pracowników ds. promocji zdrowia i oświaty zdrowotnej Patrycja Płoszaj omówiła założenia i metodykę programu, doświadczenia z poprzednich edycji oraz zadania koordynatorów i realizatorów programu. Zaprezentowano materiały edukacyjne, które posłużą realizatorom w prowadzeniu edukacji wśród rodziców i uczniów. Uczyniona na szkoleniu dr n. med. Lucyna Dymek z Centrum Medycznego w Strzelcach Op. wskazała, że problemu astmy oskrzelowej u dzieci nie można lekceważyć. Mówiła o potrzebie wczesnego rozpoznawania tej choroby, co pozwala uniknąć ciężkich stanów i zastrzeżeń oraz może zapobiec nieodwracalnemu uszkodzeniu dróg oddechowych. Ponadto zwróciła uwagę na fakt, że dziecko z astmą wcześniej wykrytą i prawidłowo leczoną w ośrodkach specjalistycznych może żyć i rozwijać się normalnie, że astma nie musi zaburzać fizycznego, psychicznego, społecznego i intelektualnego rozwoju dziecka.

Szczególne informacje związane z programem edukacyjnym można uzyskać na stronie internetowej www.wolnoscoddechu.pl oraz pod nr telefonu 077 4400313, 077 4400317.

Patrycja Płoszaj
PSSE w Strzelcach Op.

Przysłowia na Nowy Rok

Gdy Nowy Rok nastąpi z czerwoną zorzą, w tym roku niepogody i wiatry się mnożą.

Gdy na Nowy Rok pluta, ze źniwem też będzie pokuta.

Od 1 stycznia do Trzech Króli patrzają: jakie dni, takie miesiące bywają.

Trzej Królowie (6 I) wichry ciszą i krzyżki na drzwiach piszą.

Gdy w trzech Króli mrozek trzyma, będzie jeszcze długa zima.