

**Dom Pomocy Społecznej w Strzelce Opolskiej**  
tel. 4612329, 4613480  
z filią w Szymbarku  
tel. 4617736  
z filią w Lesnicy  
tel. 4615253

**Dom Pomocy Społecznej w Kadlubie**  
tel. 4636337, 4636422, 4636744  
e-mail: dpskadlub@op2.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Zawadzkiem**  
tel. 4622011  
e-mail: dpszawadzkie@poczta.fm

**Zespół Szkół w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4612225

**Zespół Szkół Zawodowych nr1 w Strzelcach Op.**  
tel. 4612701  
e-mail: zsz-strzelceop@oswiata.org.pl

**Zespół Szkół Zawodowych w Zawadzkiem**  
tel. 4616288, 4616541  
e-mail: zszawa@interia.pl

**Liceum Ogólnokształcące w Zawadzkiem**  
tel. 4616430  
e-mail: LICEUMZA@Edu.APPIE.PL

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzelce Opolskiej**  
tel. 4613381, 4613901

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Strzelcach Op.**  
tel. 4613026  
e-mail: pppstrzelce@poczta.onet.pl

**Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Zawadzkiem**  
tel. 4620046, 4616049, 4620049  
e-mail: ZSS\_Zawadzkie@poczta.onet.pl

**Zespół Szkół Specjalnych w Strzelcach Op.**  
tel. 4612882  
e-mail: gimspecej@tlen.pl

**Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Kadlubie**  
tel. 4636422, 4636744  
e-mail: zsskadlub@wp.pl, zss\_kadlub@wodip.opole.pl

**Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Lesnicy**  
tel. 4615261  
e-mail: sowslesnica@poczta.onet.pl

**Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Górze Św. Anny**  
tel. 4615473

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4613291-95

**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4049903

**Komenda Powiatowa Policji w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4621200, 4621903

**Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4614528

**Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4639099

**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4400313

**Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4621800

Wydawca: Starostwo Strzeleckie  
Redaktor Naczelny: Marta Górka  
Redaguje Zespół:  
Druk: Drukarnia „PRO MEDIA”  
45-125 Opole, ul. Składowa 4,  
tel. 077453-18-07, 454-18-09,  
fax 453-74-96

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów i adnotacji. Materiałów nie zamieszczonych nie zwraca.

Nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

## Powiatowy rzecznik konsumentów radzi Reklamacja usług pocztowych

Usługi pocztowe, podobnie jak wszystkie inne, mogą być reklamowane. Może się bowiem zdarzyć, iż niedoreczenie w terminie przesyłki pocztowej miało dla nas negatywne skutki. Szczegółowe regulacje ustawy z dnia 12 czerwca 2003 r. Prawo pocztowe (Dz.U. Nr 130, poz. 1188). Reklamację na pocztę można wnieść w ciągu roku od dnia nadania przesyłki (przekazu pocztowego), która np. nie dotarła w terminie lub została uszkodzona. W razie utraty przesyłki poleconej można żądać nie więcej niż pięćdziesięciokrotność opłaty, którą pobrano od nas pocztą. Sprawy reklamacji usług pocztowych można kierować do sądu dopiero po wyczerpaniu drogi postępowania reklamacyjnego. Pocztę może pozwać nadawca lub adresat przesyłki. Postępowanie reklamacyjne zostaje wy-

czyrane, gdy poczta odmówi uznania reklamacji albo nie zapłaci dochodzonej należności w ciągu 90 dni od wniesienia reklamacji. Poczta zobowiązana jest doręczać przesyłki listowe (przyjęte w ramach powszechnej usługi pocztowej) nie później niż w 4 dniu w przypadku przesyłki listowej najwyższej kategorii i nie później niż w 6 dniu w przypadku zwykłej przesyłki. W razie spóźnienia adresat lub nadawca ma prawo wnieść skargę w każdej placówce poczty. Skargę można złożyć pisemnie, ustnie do protokołu, a także przez Internet, najpóźniej w ciągu 30 dni od nadania przesyłki listowej. Jak wiadomo, w życiu zdarzają się różne przypadki i mimo zachowania należytej staranności przez pocztę, listy czasem nie trafiają do adresatów i warto pamiętać o możliwości reklamowania usług pocztowych.

*Małgorzata Płaszczuk*

## Światowy Dzień bez Tytoniu Jednodniowy czysty oddech?

Dzień bez tytoniu miał swoją inaugurację w 1988 roku, do dziś organizowany jest niezmiennie przez Światową Organizację Zdrowia, a miliony palaczy na całym świecie przynajmniej w tym dniu próbują nie sięgać po papierosa, w tym również Polacy. Organizacja promująca zdrowy styl życia coraz



częściej i głośniej biją na alarm, zwiększa się ilość zachorowań na raka płuc i innych chorób wywołanych ubocznym działaniem nikotyny i związków toksycznych zawartych w papierosach. Ponadto ostatnie badania wskazują, że palenie papierosów obniża iloraz inteligencji.

Obecnie kraje Unii Europejskiej będą mogły skorzystać, w ramach kampanii antynikotynowych, ze specjalnie na ten cel przygotowanych baz danych zawierających zdjęcia ostrzegawcze ilustrujące przykładowo zaciśnięcie palacza czy psujące się zęby. Wzrasta też ilość państw, które wprowadziły zakaz palenia tytoniu w miejscach publicznych. Ciekawostką w tej kwestii jest fakt, że pierwszym krajem na świecie, który nie tylko wprowadził całkowity zakaz palenia tytoniu w miejscach publicznych, ale również zakaz sprzedaży papierosów było królestwo Bhutanu, położone w Himalajach.

Strzeleckim akcentem przyłączenia się do akcji antynikotynowej w ramach Światowego Dnia bez Tytoniu były 2 punkty informacyjno-konsultacyjne czynne przez kilka godzin 31 maja, w których dokonywano bezpłatnie pomiaru ciśnienia krwi: jeden zlokalizowany w holu starostwa, a drugi na Placu Żeromskiego. Oba zorganizowała Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Strzelcach Opolskich, a porad udzielały i pomiary dokonywały studentki II roku kierunku pielęgnarskiego Państwowej Medycznej Wyższej Szkoły Zawodowej w Opolu w ramach dziesięciodniowej praktyki z promocji zdrowia. Informowały też o szkodliwości palenia tytoniu i skut-

kach nałogu. Mowa tutaj nie tylko o najbardziej drastycznej konsekwencji, czyli raku płuc czy krtni, ale również o przyspieszonym procesie starzenia, większej skłonności do długotrwałego stresu, zaburzeniach koncentracji, wpływie na zmniejszenie płodności, zagrożeniach w okresie ciąży i nie tylko, a także o neuralgicznym kaszlu i kłopotach z oddychaniem.

Z ulotek wydanych przez Centrum Onkologii, które studentki z PMWSZ rozdawały podczas konsultacji, możemy dowiedzieć się również, że papieros w formie obecnej nie ma już prawie nic wspólnego z jego pierwotną formą. Dziś to typowy produkt przemysłowy nazwany całą tablicą Mendelejewa, wszystko po to, aby zwiększyć jego walory smakowo-zapachowe, a także trwałość. W obecnej formie papieros po zapaleniu uwalnia do organizmu około 4000 substancji toksycznych, w tym aż 40 rakotwórczych, do których z najbardziej znanych należą: arsen (ciężki trujący metal), fenol (trujący środek dezynfekujący), polon (pierwiastek promieniotwórczy), cyjanowodór (używany w komorach gazowych).

Na zakończenie informacja dla zainteresowanych kupnem nowego samochodu. Przyjmując, że 1 paczka papierosów kosztująca średnio 5 zł jest wypalana co dzień, to wypaleni 6000 paczek papierosów stanowią równoważność nowego średniej klasy auta. Czyli nowy samochód można puścić „z dymem” w ciągu 16 lat. A czy to dużo czy mało? - decyzyjnie należy zostawić palaczom.

## Futbolistki na medal

W finale Mistrzostw Województwa Opolskiego w piłce nożnej dziewczętskich ponagimnazjalnych, rozegranego 30 maja w Kędzierzynie-Koźlu, rywalizowało 7 zespołów. Wśród nich - zwoźniczki reprezentujące ZSZ w Zawadzkiem w składzie: Monika Tkocz, Agnieszka Łaskowska, Grazyna Imielowska, Justyna Padus, Kamila Pałkowska, Urszula Foks, Daniela Kaźmierczak i Patrycja Kluba.

I to właśnie one były najlepsze! Zajęły I miejsce, wyprzedzając ZSE Opole i ZS Kietrz, a w dodatku Urszulę Foks uznano za najlepszą zawodniczkę turnieju finałowego.

### WAŻNE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

## Belgijskie firmy szukają partnerów na Opolszczyźnie

Ambasada Belgii w Warszawie przy udziale Urzędu Marszałkowskiego Województwa Opolskiego organizuje misję gospodarczo-handlową, która odbędzie się dnia **14 czerwca 2005r.** Do jej organizacji przyłączyły się również Euro Info Centre w Opolu, Stowarzyszenie „Promocja Przedsiębiorczości” i Izba Gospodarcza Śląsk.

Na spotkaniu pojawią się przedstawiciele brukselskich firm reprezentujących różne sektory gospodarki. Euro Info Centre będzie obsługiwał indywidualne spotkania gospodarcze w ramach tej misji.

Serdecznie zapraszamy Państwa do wzięcia udziału w rozmowach z wyżej wymienionymi firmami. **Udział w misji jest bezpłatny, należy jedynie przyjechać do Opola we wskazanym terminie.**

- Lista firm uczestniczących w misji kooperacyjnej w Brukseli.
1. Delfco, [www.artocctitan.be](http://www.artocctitan.be)  
Firma artystyczna produkująca upominki. Poszukuje dystrybutora i agenta, sklepu zainteresowanego sprzedażą pamiątek i produktów dekoracyjnych na stół. Firma poszukuje również galerii z kryształami na terenie Dolnego Śląska lub regionu opolskiego do produkcji wyrobów wg specjalnych projektów.
  2. You & Us Industries, [www.youandus.be](http://www.youandus.be)  
Przedsiębiorstwo (zasoby ludzkie) specjalizujące się w sektorze przemysłowym, z głównym naciskiem na sektor motoryzacyjny. Poszukuje firm motoryzacyjnych (samochodowych) z terenu Dolnego Śląska oraz regionu opolskiego (mogą być MSP) w celu propozycji rozszerzenia działalności na rynku Zachodniej Europy, zwłaszcza Kraje Beneluksu.
  3. Travetanche, [www.travetanche.be](http://www.travetanche.be)  
Firma, która rozwinęła tanią i wydajną metodologię wtrysku wody. Poszukuje firm budowlanych z terenu Dolnego Śląska i regionu Opolszczyzny.
  4. Comelec-Schreder [www.schreder.com](http://www.schreder.com)  
Firma oświetleniowa dróg i budynków, aktywna we Wrocławiu.
  5. Seco, [www.seco.be](http://www.seco.be)  
Firma wiodąca w sektorze kontroli technicznej budynków. Działa już na terenie Polski (polecana przez Leclerc oraz Carrefour Polska). Poszukujekontaktów z:  
- firmami budowlanymi z terenu Wrocławia i Opola - „Inspektorów Nadzoru” z terenu Dolnego Śląska oraz regionu Opolszczyzny.
  6. Horizon, [www.gasp.be](http://www.gasp.be)  
Firma konsultingowa specjalizująca się w komunikacji pisemnej. Poszukuje drukarni z terenu Opola i regionu Dolnego Śląska w celu reprezentacji takich firm w sferze projektów w Brukseli.
  7. Monde Selection, [www.monde-selection.com](http://www.monde-selection.com)  
Międzynarodowy Instytut Doboru Jakościowego. Reprezentująca swoimi produktami uznane standardy. Posiadająca rekomendacje z Polski. Poszukuje producentów żywności oraz napoi z terenu Dolnego Śląska i Opola w celu propozycji uczestnictwa w następnym konkursie. Planuje także spotkanie z przedstawicielami Państwa organizacji.  
International Institute for Quality Selections.
  8. Marly, [www.marly.be](http://www.marly.be)  
Producenci różnych produktów do konserwacji samochodów. Planuje zaprezentować w Polsce olej nowej generacji. Poszukuje dystrybutorów (hurtowni) produktów do konserwacji samochodów.  
Zgłoszenia udziału prosimy kierować na adres:  
Euro Info Centre  
ul. Damrota 4, II piętro, pokój 38, 45-064 Opole  
tel./fax. 77 / 442 61 45, e-mail: [eic@eic.opole.pl](mailto:eic@eic.opole.pl)

### Przebadaj się!

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Strzelcach Opolskich Szpital Powiatowy w Strzelcach Opolskich ul. Opolska 36 oferuje kobietom w ramach umowy z NARODOWYM FUNDUSZEM ZDROWIA od dnia 4.05.2005 r. do 31.12.2005r. bezpłatne badanie cytologiczne.**

**Do badania zaprasza się panie w wieku od 30 do 59 lat. W celu wykonania badania nie jest wymagane skierowanie. Wymagana jest książeczka Rejestru Usług Medycznych. Badania wykonywane są w Oddziale Ginekologiczno-Polożniczym w środy i piątki w godz. 11<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

**Sekretariat Starosty**  
tel. +48 77 4639093  
**Powiatowy Rzecznik Konsumentów**  
wew. 220  
**Wydział Ruchu Drogowego i Dróg Powiatowych**  
wew. 117, 118, 119, 120, 121, 124, 125, 150, 149, 151, 152, 153  
**Wydział Finansowy**  
wew. 127, 128, 131, 229, 201, 202, 203  
**Wydział Geodezji, Kartografii, Katastru**

**Wydział Edukacji, Kultury, Kultury Fizycznej i Turystyki**  
wew. 221, 222, 223, 228  
**Wydział Rolnictwa i Ochrony Środowiska**  
wew. 132, 224, 225, 226  
**Wydział Gospodarki Mieniem Powiatu**  
wew. 144, 146  
**Zespół ds. Promocji Powiatu**  
wew. 218, 230

