

## Nie oszczędzamy na starszych

dok. ze str. 1

ale miało to oznaczać jedno: mniej pieniędzy zostanie przeznaczonych wyłącznie na zakupy rzeczowe. I nikt nie powiedział, że pod koniec roku sytuacja finansowa na pewno się nie poprawi: wręcz przeciwnie, gdyby dyrektor DPS zwrócił się do Zarządu i Rady Powiatu w III kwartale br. z informacją, że brakuje pieniędzy na bieżącą działalność – na pewno zrobilibyśmy wszystko, by je zdobyć. Nie do pomyślenia przecież jest, by taka placówka jak DPS miała problemy finansowe związane z utrzymaniem mieszkańców! Dla tego – gdy jednak okazało się, że dy-

rektor DPS, sugerując się zmniejszeniem przyznanych w budżecie Powiatu środków, zmniejszył o 20 groszy stawkę żywieniową – a warto dodać przy okazji, że w ostatnich latach rosła ona sukcesywnie – Zarząd Powiatu zobowiązał go do podwyższenia stawki do poziomu z grudnia 2008.

- Mam nadzieję, że to wyjaśnienie przekona wszystkich – nie zamierzamy szukać oszczędności tam, gdzie dotknąć mogłyby ludzi i tak pokrzywdzonych przez los – kończy wypowiedź starosta Swaczyna.

- zanotowała M. Górka

## Nowe pracownie z unijnej kasy

dok. ze str. 1

- To niewątpliwie sukces – mówi wicestarosta Waldemar Gaida. - Nie tylko wysokość kwoty dofinansowania z unijnych środków jest ważna, ale również relacja między całkowitą wartością zadania a wielkością dofinansowania. Ta relacja jest dla nas niezwykle korzystna; można powiedzieć, że nasz projekt jest jednym z najlepiej dofinansowanych ze środków zewnętrznych. Inwestycja pochłonie 2,3 mln złotych, a dofinansowania otrzymamy 2 miliony zł.

- Umowę o dofinansowanie podpisano w lutym tego roku, ale przygotowania zaczęto wcześniej?

- Rzeczywiście do zadania pn. „Modernizacja bazy dydaktycznej Zespołu Szkół Zawodowych Nr 1 w Strzelcach Opolskich” w ramach Działania 5.1.1 zaczęliśmy przygotowywać się już w roku 2008. Wówczas wykonano prace przygotowawcze do złożenia wniosku (opracowanie koncepcji, wykonania dokumentacji z kosztorysem, uzyskanie pozwolenia budowlanego, opracowanie studium wykonalności), a następnie we wrześniu złożono wniosek o dofinansowanie. Projekt został pozytywnie oceniony i sfinalizowany umową o jego dofinansowaniu.

- Co kryje się w sformułowaniu: modernizacja bazy dydaktycznej ZSZ nr 1?

- Zakres projektu obejmuje przebudowę powierzchni dwukondygnacyjnego budynku zaplecza warsztatów szkolnych. Projekt będzie polegał na zmianie funkcji i powierzchni istniejących pomieszczeń pomocniczych warsztatów szkolnych w celu

utworzenia 9 pracowni dydaktycznych oraz zakup wyposażenia do czterech z nich: mechatroniki, elektroniki, gastronomii, obsługi turystycznej. Nie mamy w powiecie takiej placówki, jak np. opolskie czy kędzierzyńskie centrum kształcenia praktycznego i nie mamy możliwości jego utworzenia, ale dzięki temu projektowi zyskamy możliwość kształcenia praktycznego uczniów nie tylko z ZSZ nr 1 w Strzelcach, ale również z Zawadzkiego Zespołu Szkół Zawodowych. Zyskujemy w ten sposób również perspektywę wyprowadzenia z „kurnika” przy ul. Kołłątaja uczniów w ciągu 2-3 lat, co oznacza ogromny krok w kierunku poprawy warunków kształcenia. A że pracownie wyposażone zostaną także w nowoczesny sprzęt – także jakości nauczania. Na zakup sprzętu i wyposażenia do pracowni przewidujemy kwotę ok. 600 tysięcy zł. Dopowiedzmy jeszcze, że wartość robót budowlanych (wraz z termomodernizacją budynku, poprzez docieplenie ścian zewnętrznych, wymianę okien, modernizację sieci c.o.) oszacowana została na blisko 1,7 mln zł.

- Kiedy zostaną ogłoszone przetargi?

- Całą procedurę przetargową wraz z wyłonieniem wykonawcy robót budowlanych i dostawcy sprzętu chcemy zakończyć jak najszybciej: tak, by możliwe się stało wraz z nowym rokiem szkolnym rozpoczęcie nauki już w znacznie lepszych warunkach.

## Będzie basen w Strzelcach

dok. ze str. 1

Burmistrz Tadeusz Goc oraz Skarbnik Gminy Urszula Killman podpisali, w imieniu Gminy Strzelce Opolskie, umowę o dofinansowanie projektu pn. „Budowa Centrum Rekreacji Wodnej i Sportu w Strzelcach Opolskich - etap I”

Projekt uzyskał dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego 2007-2013 Poddziałanie 1.4.2. - Usługi turystyczne i rekreacyjno - sportowe świadczone przez sektor publiczny.

Przedmiotem projektu jest budowa oraz wyposażenie w odpowiedni sprzęt krytego basenu kąpielowego, wraz z zapleczem technicznym, nowoczesnymi technologiami uzdatnia-

nia wody oraz energii odnawialnej, niekiedy sportową, niekiedy do nauki pływania, gastronomią, holem wejściowym i przebieralnią wraz z modernizacją dojazdów i parkingów.

Powierzchnia zabudowy budynku krytej pływalni wraz z zapleczem technicznym, holem wejściowym i przebieralnią to – ok. 2.055m<sup>2</sup>, w tym powierzchnia lustra wody ok. 475 m<sup>2</sup>.

Kryty basen kąpielowy powstanie na terenie istniejącego basenu otwartego.

Realizacja inwestycji przewidziana jest na lata 2009-2011. Całkowita wartość projektu to ponad 15 mln złotych, w tym kwota dofinansowania to 5,6 mln złotych.

## Kanalizacja w Kolonowskim – do września 2010

dok. ze str. 1

To ambitny plan władz gminy – bo zgodnie z podpisaną 26 lutego w Opolu umową na dofinansowanie etapu III i IV budowy kanalizacji sanitarnej w części gminy Kolonowskie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego, całe zadanie można byłoby skończyć później - w 2011.

- Chcemy przyspieszyć realizację inwestycji, bo stawką jest 200 mln złotych – już w skali województwa – mówi Norbert Koston, burmistrz Kolonowskiego. – To premia dla tego województwa, które uzyska największy stopień wydatkowania środków unijnych w ciągu dwóch lat. Jeśli Opoliszczyna zdobędzie tę premię, oczywiście jest, że i samorządy z jej

terenu na tym skorzystają. Dlatego tak na zależy na przyspieszeniu wszystkich działań. Największe niebezpieczeństwo opóźnień związane jest oczywiście z oprostowaniem przetargów: przy budowie naszej hali sportowej realizacja zadania przez zgłoszone protesty wydłużyła się o pół roku! Mam nadzieję, że dziś, kiedy rynek jest głodny zleceń – do tego już nie dojdzie. Wierzę, że po ogłoszeniu przetargu w marcu (na inżyniera projektu przetarg został już rozstrzygnięty) – jeszcze w I półroczu przystąpimy do rozpoczęcia robót.

- Gdy pytam, gdzie rozpocznie się budowa sieci kanalizacyjnej – burmistrz Koston odpowiada, że logicz-

nie jest, by zacząć na odcinkach, gdzie byłoby najwięcej podłączeń – czyli tam, gdzie mamy ok. 160 osób na kilometr; choć większość odcinków ma ok. 120 osób/km. Po zakończeniu tej inwestycji ok. 1200 gospodarstw domowych w naszej gminie zostanie podłączonych do kanalizacji sanitarnej, czyli dwukrotnie więcej niż w tej chwili. W ten sposób gmina będzie skanalizowana w 90 procentach! Całkowity koszt realizacji projektu wynosi ponad 16,7 mln zł, z czego niemal 9,1 mln pochodzi z regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego, Działanie 4.1 Infrastruktura wodno - ściekowa i gospodarka odpadami.

## Na cysterskim szlaku

dok. ze str. 1

Turystyczny Szlak Cystersów ma przebiegać przez pocysterskie obiekty na terenie pięciu województw: dolnośląskiego, opolskiego, wielkopolskiego, śląskiego i małopolskiego. Partnerami projektu (akces zgłosiło 29 partnerów) są samorządy i organizacje turystyczne z tych regionów, zaś liderem projektu jest województwo dolnośląskie.

Samorządy i organizacje turystyczne porozumiały się, by wspólnie wystąpić o dofinansowanie unijne dla tego projektu, którego całkowity koszt wynosi około 53 mln zł.

Planowana trasa turystyczna będzie przebiegać przez obiekty pocysterskie w Łądzie, Lėknie, Obrze, Ołoboku, Owińsku, Przemęcie, Wągrowcu, Wieleniu, Ludźmierzu, Mogile, Szczerczy, Szklanych Domach, Jemielnicy, Rudach, Henrykowie, Kamieńcu Żabkowickim, Krzeszowie, Lubiążu, Trzebnicy oraz w sąsiedztwie 11 z 19 obiektów wpisanych na listę światowego dziedzictwa kultury UNESCO. Szlak będzie posiadał również pętle lokalne tj. odnogi biegnące przez obszar oddziaływania

poszczególnych opactw cystersów. Na szlaku powstanie podstawowa infrastruktura turystyczna, tj. parkingi z wyposażeniem, sanitariaty, punkty informacji turystycznej itp.

W naszym regionie dzięki realizacji tego projektu do dawnej świetności mogą powrócić budowle poklasztorne z XVIII wieku, które dziś można oglądać w Jemielnicy – to przede wszystkim kościoły oraz zabudowania klasztorne z wewnętrznym dziedzińcem, otoczonym krużgankiem.

## Młodzi głodni

Zaburzenia odżywiania – anoreksja i bulimia to coraz bardziej zauważalny problem młodzieży. Statystyki pokazują, że dolna granica wieku osób cierpiących na te zaburzenia się obniża. W pracy z nastolatkami często uderza mnie kompletny brak akceptacji własnego wyglądu i, z drugiej strony, przesadna koncentracja na ciele i jego atrakcyjności.

Anoreksja polega na niechęci do przyjmowania jedzenia i silnym lęku przed przybraniem na wadze. W przebiegu choroby następuje spadek wagi znacznie poniżej prawidłowej. Pomimo niedowagi, osoba wciąż przeżywa lęk przed otyłością i ma wyraźne zaburzone wizerunek własnego ciała. Z powodu niedożywienia występują poważne zaburzenia internistyczne, a także zatrzymanie miesiączki u kobiet i impotencja u mężczyzn. Bulimia natomiast wiąże się z powtarzającymi się gwałtownymi napadami objadania się, podczas którego osoba traci kontrolę nad ilością i jakością tego, co je, po czym następuje przeczyszczenie się. Może przyjąć formę prowokowania wymiotów, stosowania środków przeczyszczających, lewatyw, uprawiania bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych. Choć zaburzenia te manifestują się nieprawidłowościami w sferze odżywiania, dotyczą konfliktów wewnętrznych i są przejawem próby regulowania emocji.

Współczesna kultura nie ułatwia młodym ludziom racjonalnego podejścia do fizyczności, ani nie buduje w nich zdrowych hierarchii wartości. Przekaz kulturowy nierozdzielnie łączy osiągnięcie życiowego sukcesu (w sferze osobistej jak i zawodowej) z atrakcyjnym wyglądem i szczupłą sylwetką po-

woduje nieustanne porównywanie się z niedoścignymi wzorcami, które w „naturalnym środowisku” występują śladowo. Nastolatek, który rozwojowo nie nabył jeszcze umiejętności krytycznego analizowania dochodzących do niego przekazów, będzie bezkrytycznie dążył do dorównania ideałom. Z drugiej strony współczesny świat jest rzeczywistością ogromnej ilości towarów, które można mieć od razu. Przemysł reklamowy zachęca nas do konsumowania. Na półkach są niezliczone ilości pysznych czekolad i batoników. Młody człowiek może mieć trudność z porządkiem sobie z takim sprzecznym przekazem. Z jednej strony ma być konsumentem, z drugiej strony powinien sobie odmawiać w imię idealnej sylwetki, która, jak wiadomo, jest gwarantem powodzenia, sukcesu i ogólnego szczęścia.

Kulturowy klimat potęguje typowe dla wieku dojrzewania wątpliwości i rozterki związane z kształtowaniem się tożsamości. Koncentracja na ciele jest czymś naturalnym w tym czasie, jednak kiedy przyjmuje krytyczną, a wręcz autodestrukcyjną postać, wymaga interwencji. Zaburzenia odżywiania najczęściej rozpoczynają się w okresie dojrzewania i zwykle wiążą się z zaburzoną postrzeganiem własnego ciała, niską samooceną, negatywnym stosunkiem do zmian zachodzących w ciele, do własnej seksualności. Zaburzenia te manifestujące się nieprawidłowościami w sferze odżywiania mają więc źródło w silnych wewnętrznych konfliktach i są swoistą próbą poradzenia sobie z nimi. Ryzyko jest większe, kiedy klimat w rodzinie nie sprzyja uzyskaniu przez młodą osobę wsparcia ani nie daje

jasnego przekazu co do hierarchii życiowych wartości. Osamotniony nastolatek będzie bardziej skłonny do wszelkich ryzykownych i niszczących zachowań.

Częściej chorują oczywiście młode dziewczyny, jednak zdarzają się przypadki zachorowań u chłopców. Zaburzenie dotyka też osoby przed okresem pokwitania jak i osoby dorosłe. Pewne grupy są bardziej narażone (jak np. modelki, tancerki, sportsmenki), jednak zaburzenie może dotknąć każdego, bez względu na jego rzeczywistą wagę, wykształcenie czy poziom inteligencji.

Obecnie zwraca się coraz większą uwagę na unikanie promowania chudej sylwetki. Na projektantów i domy mody, tak silnie opiniotwórcze w temacie piękna, nakłada się obowiązek, by modelki miały prawidłowy wskaźnik masy ciała (BMI). Tworzy się programy profilaktyczne promujące zdrowy styl życia.

Podczas spotkań z młodzieżą, zarówno w naszym Ośrodku, jak i w Gimnazjum w Leśnicy, pokazują wizerunki ideałów piękna z różnych epok. Są to zwykle reprodukcje dzieł największych malarzy w historii – mężczyzn, których raczej trudno posądzić o zły gust. Chuda kobieta jako absolutny szczyt urody to stosunkowo nowe zjawisko, biorąc pod uwagę tysiące lat cywilizacji. Ważne, by zachować w życiu harmonię i realizować się twórczo w wielu jego dziedzinach. Zaburzenia odżywiania, powodując obsesyjną koncentrację na wadze ciała, uniemożliwiają to i skazują na wewnętrzne więzienie, z którego nie da się wydostać bez pomocy.

Karolina Wizner  
psycholog w SOSW w Leśnicy

## Programowanie – moja pasja



Milo nam poinformować, że Jakub Konieczny, uczeń klasy II Technikum Informatycznego przy Zespole Szkół Zawodowych w Zawadzkiem, zakwalifikował się do ścisłego Finału Wojewódzkiego „Opolskiego Turnieju Informatycznego” i zajął w nim bardzo dobre 3 miejsce. Jest tym samym najlepszym uczestnikiem konkursu z powiatu strzeleckiego. Opolski turniej organizowany jest corocznie przez Wojewódzki Ośrodek Doskonalenia Informatycznego i Politechnicznego w Opolu. Ma na celu zachęcanie uczniów do rozwijania swojej wiedzy i umiejętności w zakresie programowania strukturalnego i obiektowego.

Uzyskane przez Jakuba 3 miejsce w tegorocznej edycji konkursu nie zaspokoilo jednak jego ambicji. Już zapowiedział uczestnictwo w konkursie za rok i walce o najwyższe lokaty.

MS