

Jesteś tym, co jesz



1-szy kwietnia w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Strzelcach Op. był dniem zdrowego odżywiania. Najpierw rozegrany został szkolny turniej biologiczny pod hasłem „Jesteś tym, co jesz”. Brała w nim udział młodzież klas drugich technikum i liceum profilowanego: 7 trzyosobowych drużyn z klas: II Tel, II Tm, II Tek „a”, II Tek „b”, II Th, II Ls, II Lug. W dwóch etapach turnieju uczestnicy odpowiadali na pytania z zakresu anatomii i fizjologii układu pokarmowego, zasad zdrowego odżywiania oraz dietyki stosowanej w często spotykanych chorobach.

Po zaciętej walce i przy ogromnym aplauzie zgromadzonej na sali publiczności, w części finałowej wyłonione zostały trzy zwycięskie drużyny: I miejsce- kl. II Tel, II miejsce- kl. II Ls, III miejsce kl. II Tek „b”. Zwycięzcy nagrodzeni zostali okolicznościowymi dyplomami i albumami książkowymi oraz gorącymi brawami publiczności. Turniej przygotowała i poprowadziła p. Ewa Puchowska- nauczyciel biologii w ZSO nr 1.

Po nim uczniowie kl. III-iej technikum gastronomicznego pokazali,

jak można szybko i smacznie przygotować zdrowy posiłek. Tematem była dieta niskocholesterolowa. W ciągu 40 min przygotowano: ryż, filety z piersi kurczaków w panierce kokosowej i pieczarki smażone z cebulka oraz dwa rodzaje surówki z kapusty pekińskiej- jedna z ananasami i pomarańczą, drugą z papryką. Następnie przy pięknie nakrytym stole zasiadła szóstka „szczęśliwców” spośród obecnych na sali uczniów. Mieli oni możliwość pokosztowania i oceny tego, co przygotowali ich koledzy z III Tg. Także publiczność mogła degustować przygotowane potrawy i przekonać się, że zdrowy posiłek może być także smaczny.

Część kulinarną Dnia Zdrowego Odżywiania została przygotowana pod kierunkiem Krystiana Grondesa - nauczyciela przedmiotów gastronomicznych w ZSO nr 1

Uczniowie uczestniczący w tej imprezie przekonali się, że można bawić się i uczyć jednocześnie. Wiedza, która tu zdobyli będzie procentowała w przyszłości, gdyż pozwoli im uniknąć wielu chorób i cieszyć się długo dobrym zdrowiem

Ewa Puchowska

Kampania społeczna Nie daj szansy AIDS

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Strzelcach Opolskich informuje o trwającej obecnie kampanii „Daj szansę swojemu dziecku. Nie daj szansy AIDS”, która skierowana jest do kobiet w ciąży i planujących ciążę.

Kampania została zorganizowana z inicjatywy Krajowego Centrum ds. AIDS, a jej celem jest zachęcenie kobiet do wykonywania testów w kierunku HIV.

W ramach tegorocznej kampanii Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Strzelcach Opolskich przekazuje do poradni ginekologicznych, przychodni lekarza rodzinnego oraz oddziału ginekologiczno – położniczego Szpitala Powiatowego materiały edukacyjne – plakaty i ulotki informacyjne, celem rozpropagowania ich wśród pacjentek.

Według Krajowego Centrum ds. AIDS wciąż wiele osób nie wie o tym, że są zakażone wirusem HIV ponieważ nie odnoszą ryzyka zakażenia do siebie i nigdy nie wykonały testu. 25% wszystkich osób zakażonych w Polsce to kobiety. Badania dowodzą, że odpowiednia profilaktyka zwiększa szansę zakażonej kobiety na urodzenie zdrowego dziecka nawet do 99,5%.

Kobieta oczekująca teraz potomstwa lub w najbliższym czasie planująca ciążę, już dziś powinna przygotować się odpowiednio do tego wydarzenia. Zatrzaszczyć się o siebie i swoje dziecko. Mając na względzie dobro własnego dziecka, powinna upewnić się czy sama jest zdrowa i poprosić swojego ginekologa, aby zlecił zrobienie testu w kierunku HIV. Tylko w taki sposób można sprawdzić, czy kobieta nie jest zakażona wirusem HIV.

Pamiętajmy, właściwa decyzja daje prawie 100% szans na urodzenie zdrowego dziecka. Zdecydujmy się już teraz na badanie w kierunku wirusa HIV.

Patrycja Płoszaj

PSSE w Strzelcach Op.
Opr. na podstawie materiałów
Krajowego Centrum ds. AIDS

USG dla szpitala

dok. ze str. 1

Aparat współpracuje z trzema głowicami: kardiologiczną, do badań naczyń i badań brzusznych. W głównej mierze będzie wykorzystywany na oddziale wewnętrznym i w poradni kardiologicznej.

Uroczyste przekazanie aparatu, z udziałem starosty Józefa Swaczyny oraz wiceprzewodniczącego Rady Powiatu Stefana Szlapy, miało miejsce 11 kwietnia br. na oddziale wewnętrznym szpitala. Dr Marcin Rękawek przeprowadził pokazowe badanie serca, co wzbudziło zrozumi-

le zainteresowanie zaproszonych gości, dyrekcji, a przede wszystkim lekarzy.

Długo oczekiwany nabytek na pewno podniesie rangę szpitala i posłuży dobru pacjentów. Porównując jego parametry z aktualnie posiadanym, czteroletnim aparatem, pracującym w pracowni USG, stało się jasne, że teraz należy zmobilizować siły na zakup nowych aparatów, tym razem do badań ogólnodiagnostycznych.

/b/

Dzień przedsiębiorczości



„Dzień przedsiębiorczości” to program skierowany do uczniów szkół ponadgimnazjalnych, organizowany przez Fundację Młodzieżowej Przedsiębiorczości z Warszawy.

„Dzień przedsiębiorczości” jest projektem sprzyjającym podejmowaniu przez młodych ludzi trafnych decyzji w planowaniu dalszej drogi edukacyjnej i zawodowej. Jego celem jest analiza umiejętności wymaganych na danym stanowisku pracy, weryfikacja swoich planów zawodowych, planowanie dalszej drogi edukacyjnej i zawodowej. Poprzez udział w programie uczniowie mają możliwość:

- * odbycia kilkugodzinnych praktyk w wybranym miejscu pracy, zweryfikowania swoich wyobrażeń o wymarzonej zawodzie,
- * pozyskania informacji o wykształceniu, umiejętnościach czy predyspozycjach niezbędnych do wykonywania danego zawodu,
- * doświadczenia związku pomiędzy wykształceniem a karierą zawodową,
- * zapoznania się z organizacją i zarządzaniem firmą.

W tym roku w „Dniu przedsiębiorczości” wzięły udział 603 szkoły ponadgimnazjalne z całej Polski, w tym 11 z województwa opolskiego.

Po uzyskaniu akceptacji Rady Pedagogicznej i rodziców szkolny koordynator akcji zgłosił Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Strzelcach Opolskich do Fundacji Młodzieżowej Przedsiębiorczości. Uczennice klasy III liceum profilowanego o profilu socjalnym w czasie lekcji podstaw przedsiębiorczości przeprowadziły analizę swoich umiejętności i zdolności oraz wskazały zawód, który chciałyby wykonywać w przyszłości. Uczennice udały się do firm i instytucji, w których chciałyby w przyszłości pracować i uzyskały pisemne potwierdzenie przyjęcia na Karcie zgłoszenia konsultanta-opiekuna.

W dniu 3 kwietnia 2008 roku uczennice w godzinach 9.00-13.30 na wybranym przez siebie stanowisku w wybranej firmie uczestniczyły z konsultantem-opiekunem w podejmowanych przez niego zadaniach.

Uczennice Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Strzelcach Opolskich brały udział w programie „Dzień przedsiębiorczości” dzięki uprzejmości 14 firm i instytucji, którym serdecznie dziękujemy za umożliwienie młodym ludziom odbycia praktyk. Były to:

- * Publiczna Szkoła Podstawowa w Błotnicy Strzeleckiej
- * Dom Pomocy Społecznej w Kadubie
- * Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich
- * PKP Przewozy Regionalne w Opolu
- * Publiczne Przedszkole nr 8 w Strzelcach Opolskich
- * Zakład Karny nr 1 w Strzelcach Opolskich
- * Publiczne Przedszkole nr 4 w Strzelcach Opolskich
- * Komenda Powiatowa Policji w Strzelcach Opolskich
- * Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelcach Opolskich
- * NZOZ MEDAM w Błotnicy Strzeleckiej
- * Biuro Podróży „Lew Travel” w Strzelcach Opolskich
- * ANGEL Gabinet kosmetyczny w Strzelcach Opolskich
- * Publiczne Przedszkole w Leśnicy
- * Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Strzelcach Opolskich

Uczniowie zdobywali informacje przydatne do pracy na stanowisku: referenta, pedagoga szkolnego, pomocy opiekuna grupy, pracownika socjalnego, terapeuty zajęciowego, referenta ds. turystyki, rejestratorki, pomocy nauczycielki, kosmetyczki. Dowiedzieli się jakie są umiejętności przydatne w pracy na tych stanowiskach, perspektywy zatrudnienia w rejonie i wymagane wykształcenie. To bardzo ważne, abyśmy my - dorosli - chcieli się podzielić swoją wiedzą i zawodowym doświadczeniem z młodszym pokoleniem. Tylko w ten sposób uczniowie mogą już teraz poznać specyfikę swojego wymarzonego zawodu i tym samym zweryfikować swoje wyobrażenia o nim z rzeczywistością.

Mirosława Stańczak
koordynator programu

Biesiada z Gwiazdami



„Niby nic, a tak to się zaczęło, niby nic, a...” - jednak nadzwyczajne pa pa pa - rozpoczęło „Biesiadę z Gwiazdami” na VIII Przeglądzie Twórczości Artystycznej. Impreza ta odbyła się 2 kwietnia 2008r. w auli publicznego gimnazjum w Leśnicy. Udział w niej wzięło jedenaście placówek z terenu całego województwa: Zespół Placówek z Praszki, Zespół Szkół Specjalnych przy Domu Pomocy Społecznej w Zawadzkiem, Zespół

Szkół Specjalnych z Krapkowic, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy z Grodkowa, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy z Kluczborka, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy z Nysy, Zespół Szkół Specjalnych ze Strzelca Opolskich, Zespół Szkół Specjalnych z Prudnika, Zespół Szkół Specjalnych z Głubczyc, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy z Głogówka oraz Specjalny Ośrodek Szkolno-

Wychowawczy z Leśnicy.

Występy odbyły się dzięki takim sponsorom jak: Zakłady Koksownicze w Dziesławicach oraz Elektrycznia Błachownia, którzy to już po raz kolejny pomogli w przeprowadzeniu przeglądu, natomiast honorowy patronat objął starosta strzelecki.

Motto przeglądu brzmiało „Śpiewaj, baw się i tańcz”. Wszyscy uczestnicy „biesiady” wzięli sobie te słowa do serca i bawili się wspaniale. Programy artystyczne przygotowane przez poszczególne placówki były na wysokim poziomie i wzbudzały szczerą aplauz publiczności.

W przerwach pomiędzy prezentacją przybyłych zespołów, orkiestra złożona z uczniów SOSW w Leśnicy prowadziła w gwiazdorskiej obsadzie zabawę karaoke, a nad wszystkim czuwały dwie „meksykańskie prezenterki” w osobach pań: Ewy Przybyłek-Prus i Basi Lejżak. Wykonywane przez orkiestrę przeboje łatwo wpadały w ucho uczestników zabawy i rozgrzewały wszystkich do białości. Wspólne śpiewanie wydawało się nie mieć końca, a śpiewających na pewno było słychać daleko poza granicami Leśnicy.

Ewa Przybyłek-Prus
Basia Lejżak