

Wszy mogą zagnieździć się nawet w krótkich i codziennie mytych włosach. Każdy rodzic, który zauważy je u swojego dziecka, nie powinien obwiniać się o zaniedbanie, tylko od razu zacząć działać.

Nieproszeni goście we włosach

Wszawica jest chorobą zakaźną. Powszechnie uważana jest za chorobę wstydliwą, kojarzoną z brudem i biedą, co nie jest prawdą, bowiem występuje na całym świecie, nawet w dobrych warunkach higienicznych. **Źródłem zakażenia** najczęściej jest kontakt z osobą zakażoną, jej odzieżą lub przedmiotami osobistego użytku, takimi jak: grzebień, szczotka do włosów, ręcznik. Rozprzestrzenianiu się wszawicy sprzyjają duże skupiska ludzkie, np. szkoły, przedszkola. Dzieci często wymieniają między sobą części odzieży, pożyczają sobie grzebień, szczotki do włosów, czapki, wieszają odzież razem w szatniach. Wzrost zachorowań wśród dzieci można zaobserwować wtedy, gdy dzieci zaczynają nosić wierzchnie ubranie, czyli jesienią i zimą. Często ten problem pojawia się po powrocie dzieci z kolonii i obozów.

Zazwyczaj zauważa się wszy, dlatego, że pojawia się świąd skóry głowy, często tak intensywny, że aż występują zadrapania i strupy. Czasami swędzenie nie występuje i odkrywa się je przypadkowo, podczas czesania czy mycia włosów. Mogą być obecne tylko jajeczka, które wyglądają jak małe białe lub szare „skorupki”, przyklejone tak silnie do włosów, że ciężko je oderwać. Miejsca, w których najczęściej gnieździ się wszy to kark, skroń i za uszami. Żeby je zobaczyć trzeba podnieść włosy ruchem „pod prąd” i pozwolić im bardzo powoli opaść, obserwując

jąc je jednocześnie bardzo dokładnie. Leczenie wszawicy w początkowym stadium jest proste. Służą do tego liczne środki: szampony, lotiony, nalewki roślinne. Środki te można kupić w aptece, drogerii i należy stosować wg instrukcji podanej na etykiecie. Zabiegi dezynfekcyjne należy powtórzyć po upływie 7 do 10 dni, gdyż preparaty te słabiej działają na gnidy. Gnidy można usunąć z głowy płuczając umyte przednio włosy ciepłym 6% octem, który powoduje ich odklejanie się. Po kilku godzinach należy wyczesać gnidy gęstym grzebieniem. W przypadku kiedy wszawica występuje u jednego z członków rodziny, zabieg zwalczania należy zastosować u wszystkich domowników, za wyjątkiem dzieci do lat 3, które nie powinny mieć kontaktu ze środkami owadobójczymi, a u których należy zlikwidować wszy poprzez wyczesanie ich gęstym grzebieniem. Ponadto bieliznę osobistą i pościelową trzeba wyprać i wygotować, a następnie wyprasować gorącym żelazkiem.

Pamiętajmy! Wysoka temperatura i wilgotność zabijają owady. Wszy nie znoszą temperatury powyżej 45°C. Należy wyrzucić grzebień i szczotki do włosów, jak również wszelkie ozdoby noszone we włosach.

Zapobiegać rozprzestrzenianiu się choroby można poprzez przestrzeganie podstawowych zasad higieny:

* częste przeglądy włosów, zwłaszcza u dzieci, ponieważ są najbardziej narażone na zachorowanie, przebywając w dużych skupiskach; przedszkolach, szkołach, na koloniach, obozach,

* dbanie o higienę osobistą wszystkich domowników, codzienne mycie całego ciała, mycie włosów przynajmniej raz w tygodniu, codzienne zmienianie bielizny osobistej, zmienianie przynajmniej raz w miesiącu pościeli oraz częste jej wietrzenie,

* używanie wyłącznie własnych przedmiotów osobistego użytku - grzebień, szczotki do włosów, ręczniki, nie noszenie cudzych nakryć głowy, szalików.

Rodzice, którzy zauważyli u dzieci wszy mają obowiązek poinformowania o tym fakcie lekarza oraz wychowawcę, albowiem jest to choroba zakaźna i tylko dzięki temu, że każde dziecko zostanie szybko i skutecznie wyleczone można opłonić falę zachorowań — wskazane jest aby dziecko, u którego stwierdzono wszawicę nie wracało do przedszkola bądź szkoły, dopóki nie przejdzie prawidłowej kuracji.

Preparaty wspomagające walkę z wszawicą:

- * Pest Control, „PIPI FAMILY”, pianka przeciw wszawicy 100 ml, ok. 16,50 zł,
- * GSK, „NIX”, szampon w kremie 59 ml, ok. 19,50 zł,
- * Herbapol, „ARTEMISOL”, płyn 100 g, ok. 6,81 zł,
- * Krka, „DALACET”, płyn 100g, ok. 6,42 zł,
- * Pest Control, „PIPI”, zestaw lotion 1,5ml+ żel 1,5ml+ grzebyk, ok. 10,30zł,
- * Pest Control, „PIPI”, żel 5 ml x 25 szt., ok. 73 zł

Patrycja Płoszaj
PSSE w Strzelcach op.

Ogólnopolska akcja pod nazwą „Poznaj grzyby – unikniesz zatrucia” prowadzona przez Państwową Inspekcję Sanitarną.

GRZYB – LEŚNY ZABÓJCA

Zbieranie grzybów w Polsce było i jest bardzo popularne, a spożywanie ich jest tradycyjnym zwyczajem żywieniowym naszego społeczeństwa. Są one chętnie spożywane ze względu na swoje walory smakowe i zapachowe. Ponadto amatorzy grzybów traktują pobyt w lesie jako bardzo dobrą formę aktywnego wypoczynku. Z jednej więc strony grzyby są cenionym artykułem spożywczym, których zbieranie dostarcza dużej przyjemności, ale z drugiej – niestety – mogą stać się przyczyną śmiertelnych zatruc pokarmowych. W naszych lasach rośnie wiele gatunków grzybów o różnej toksyczności. Spotykamy gatunki trujące, jadalne i niejadalne.

Najbezpieczniejsze, najsmaczniejsze i najbardziej poszukiwane przez grzybiarzy są te, które na spodniej części kapeluszy mają warstwę ułożonych obok siebie rurerek przypominających gąbkę. Popularnie nazywamy je grzybami rurkowymi. W tej grupie nie spotyka się grzybów śmiertelnie trujących. Są natomiast gatunki grzybów powodujące zaburzenia pokarmowe lub grzyby niejadalne, jak np. goryczak żółciowy, popularnie nazywany „szatanem” – niejadalny z uwagi na bardzo gorzki smak. Większość grzybów rurkowych to znakomite grzyby jadalne, takie jak:

- podgrzybki – brunatny, zajączek, złotawy,
- maślaki – zwyczajny, pstry, sitarz, strojny, ziarnisty,
- koźlarze – babka, czerwony, grabowy, różne odmiany borowika szlachetnego.

Większość najbardziej niebezpiecznych, śmiertelnie trujących grzybów ma blaszki o

białym zabarwieniu nie zmieniające się w okresie wegetacji. Zbieranie grzybów z blaszkami na spodzie kapeluszy wymaga dużej wiedzy i ostrożności – takie owocniki należy szczególnie dokładnie obejrzeć przed włożeniem do koszyka. Należą do nich muchomor sromotnikowy – 50g tego grzyba może spowodować śmierć dorosłego człowieka.

Muchomor sromotnikowy jest grzybem o zielonkawo – oliwkowym zabarwieniu kapelusza, białych blaszkach na jego spodzie i przy dojrzałych okazach długim, wysmukłym trzonie u dołu bulwiasto zgrubiałym osadzonym w odstającej pochwie. W górnej części trzonu ma przerośnięty zwisający pierścień. Małe, jeszcze nie wyrosnięte grzyby nie mają wykształconych tak charakterystycznych cech. Muchomor sromotnikowy najczęściej mylony jest z następującymi grzybami jadalnymi: gałąbką zieloną (potocznie zwaną surojadką) i gąską zieloną. Natomiast **muchomor jadowity i wiosenny** (śmiertelnie trujące odmiany muchomora sromotnikowego o białych kapeluszach) bywa mylony z młodą pieczarką lub młodą czubajką kanią. Do innych grzybów powodujących zatrucia śmiertelne wskutek uszkodzenia nadnerczy, nerek i wątroby, należy **zasłonak rudy** i **piestrzenica kasztanowata**. Trucizny zawarte w wymienionych grzybach nie rozpuszczają się w wodzie, dlatego obgotowywanie tych gatunków nie powoduje zmniejszenia ich właściwości trujących. Pamiętajmy o tym!

Inną, nie mniej ważną grupę grzybów stanowią gatunki, które zawierają trujący atakujący system nerwowy. Do



najbardziej znanych należą: **strzępiki**, **lejkówki**, **muchomor czerwony**, **muchomor płamisty**. Do tej grupy zalicza się również popularną **olśzówkę** (krowiak podwinięty), która zawiera trującą rozpuszczalną w wodzie. Obgotowywanie zmniejsza właściwości trujące tego gatunku, ale nie likwiduje ich zupełnie. Stąd grzyby te u niektórych osób mogą nie wywoływać widocznych objawów zatrucia, a występujące zaburzenia w oddychaniu i krążeniu niekiedy nie są kojarzone ze spożyciem grzyba.

Trzecią grupę stanowią grzyby powodujące zatrucia gastryczne, określane często jako nieżyt żołądkowo – jelitowy (ból brzucha, biegunki, wymioty), który doprowadza do odwodnienia organizmu oraz dużego osłabienia. Zatrucia tego rodzaju występują po spożyciu kilku gatunków grzybów, takich jak: **borowik szatański**, **czubajka cielistą**, **wieruszka zatokowata**, **maślanka wiązkowa**, **muchomor cytrynowy** oraz **różnych gatunków mleczajów, gołąbków i gąsek**. Przy zatruciach grzybami należy wspomnieć o tzw. zatruciach nieswoistych grzybami. Mówimy tutaj o trzech grupach:

- **zatrucia grzybami surowymi** – w postaci sałatek lub spożywane bez dokładnej obróbki termicznej. Takie gatunki jak: gąsówka naga, opieńka miodowa spożyte na surowo powodują nudności, wymioty, ból brzucha,

- **zatrucia grzybami zepsutymi** – grzyby należą do produktów spożywczych łatwo psujących się, zwłaszcza owocniki stare, przejrzałe ulegają bardzo łatwo procesom rozkładu. Przechowywane w nieodpowiednich warunkach ulegają zepsuciu, przegrzaniu, stanowiąc doskonałą pożywkę dla rozwoju pleśni i bakterii. Takie grzyby zawierają różne substancje toksyczne, powodując nieżyt żołądkowo – jelitowy, zaburzenia nerwowe, zmiany w obrazie klinicznym krwi,

- **zatrucia grzybami zakażonymi bakteriami chorobotwórczymi** – grzyby świeże oraz suszone mogą być zakażone bakteriami chorobotwórczymi: Salmonella, Escherichia coli. Zatrucia takimi grzybami przebiegają z podwyższoną temperaturą ciała, ogólnym rozbitciem i dreszczami.

Uwaga! Aby uniknąć zatrucia grzybami należy zrezygnować ze zbierania grzybów z blaszkami, a na każde grzybobranie wybierać się z atlasem grzybów.

Państwowa Inspekcja Sanitarna życzy bezpiecznego grzybobrania i przyjemnego wypoczynku w lesie. Patrycja Płoszaj

Turniej szczypiornistów

Zapraszamy na I międzynarodowy turniej piłki ręcznej seniorów. Miejsce - Hale sportowe w Zawadzkiem i Kolonowskiem. Impreza rozpocznie się 8 września o godz. 10.00



Halę w Kolonowskiem można również wynająć popołudniami na zajęcia sportowe organizowane we własnym zakresie. Koszt wynajmu 50 zł za godzinę. Wszelkich formalności należy dopełnić w Urzędzie Miasta i Gminy w Kolonowskiem

Konkurs dla młodzieży UE

Plakatem w dyskryminację!

Komisja Europejska ogłasza konkurs „Unia Europejska a walka z dyskryminacją”, którego celem jest uwrażliwienie młodych Europejczyków na problem dyskryminacji i działania UE w tym zakresie. Konkurs jest skierowany do dzieci i młodzieży w wieku 12–18 lat. Każdy z uczestników ma stworzyć plakat ilustrujący ideę walki z dyskryminacją w Unii Europejskiej i sprzeciw wobec tego zjawiska. Do wygrania są dwie nagrody: w etapie krajowym oraz europejskim. Na zaproszenie Komisji Europejskiej zwycięzcy z każdego kraju pojadą do Brukseli.

Termin zgłoszeń do konkursu mija 24 września, a prace można nadsyłać do 31 października. Więcej informacji www.powiatstrzelecki.pl

III IZBICKI WYŚCIG ROWEROWY

o Puchar Wójta Gminy Izbicko

pod patronatem
Franciszka Surmińskiego

16 września 2007 r. (niedziela)

Program wyścigu kolarskiego:

12.45 – otwarcie wyścigu

13.00 – rozpoczęcie wyścigu w kategoriach:

- * przedszkolaki
- * amatorzy szkoły podstawowej
- * amatorzy szkoły gimnazjalnej
- * młodzicy + juniorki
- * junior młodszy
- * junior
- * masters
- * senior

18.00 – zakończenie wyścigu

Wszystkich cyklistów serdecznie zapraszamy.

Towarzyszący imprezie program artystyczny obejmuje: przemarsz mażorettek, występy uczniów ze szkół w Otmicach i Izbicko. Organizatorzy zapewniają obficie zaopatrzone bufet i atrakcje dla dzieci.

Wieczorem natomiast przewidziana jest zabawa taneczna.