

Dom Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskie
tel. 4612329, 4613480
e-mail: dps.strzelceopolskie@wp.pl
z filią w Szymiszowie
tel. 4623845
z filią w Leśnicy
tel. 4639840, 4639830

Dom Pomocy Społecznej w Kadlubie
tel. 4636337, 4636422, fax 4636744
e-mail: dpskadlub2@go2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Zawadzkiem
tel. 4622011
e-mail: dpszawadzkie@poczta.fm.pl

Zespół Szkół Ogólnokształcących w Strzelcach Opolskich
tel. 4612225
e-mail: lo_strzelce_op@o2.pl

Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Strzelcach Op.
tel. 4612701
e-mail: zsz-strzelceop@oswiata.org.pl

Zespół Szkół Zawodowych w Zawadzkiem
tel. 4616288, 4616541
e-mail: zsz_zawadzkie@interia.pl

Licium Ogólnokształcące w Zawadzkiem
tel. 4616430
e-mail: liceumza@edu.apple.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzelcach Opolskie
tel. 4613381, 4613901
e-mail: pcprstrzelceop@op.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Strzelcach Opolskich
tel. 4613026
e-mail: pppstrzelce@poczta.onet.pl

Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Zawadzkiem
tel. 4620046, 4616049, 4620049
e-mail: zss_zawadzkie@poczta.onet.pl

Zespół Szkół Specjalnych w Strzelcach Opolskich
tel. 4612882
e-mail: gimspecj@tlen.pl

Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Kadlubie
tel. 4636422, 463637
e-mail: zsskadlub@wp.pl

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wycho-wawczy w Leśnicy
tel. 4615261
e-mail: soswlesnica@poczta.onet.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Górze Św. Anny
tel. 4615473
e-mail: szkolneschronisko@wp.pl

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Strzelcach Opolskich
tel. 4613291-95
e-mail: szpital@szpital.strzelce-op.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Strzelcach Opolskich
tel. 4049903

Komenda Powiatowa Policji w Strzelcach Opolskich
tel. 4621200, 4621903

Powiatowy Inspektor Weterynarii w Strzelcach Opolskich
tel. 4614528

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Strzelcach Opolskich
tel. 4639099

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Strzelcach Opolskich
tel. 4400313

Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Opolskich
tel. 4621800
e-mail: opst@praca.gov.pl

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Kolo Powiatowe
47-100 Strzelce Opolskie, ul. Krakowska 16
tel. 077/461 27 54; 077/461 23 20; tel kom. 0604 540 402

Wydawca: Starostwo Strzeleckie
Redaktor Naczelny: Marta Górka
Redaguje Zespół
Druk: Drukarnia „PRO MEDIA”
45-125 Opole, ul. Składowa 4,
tel. 077/4428008,
fax 077/4428009

Centrala Starostwa Powiatowego w Strzelcach Opolskich (łączy wszystkie działy)
Tel. +48 77 4401700
Sekretariat Zarządu Powiatu
Tel. +48 77 4401703
Faks +48 77 4401701
Powiatowy Rzecznik Konsumentów
Tel. +48 77 4401756

Wydział Komunikacji i Transportu:
Rejestracja pojazdów 707, 708, 709, 710, 711, 712
Prawo jazdy 706
Pozostałe numery 705, 720
Wydział Dróg Powiatowych 714, 715, 716, 717, 718

Wydział Finansowy
Tel. wew.: 727, 728, 730, 731, 732, 733, 734, 735
Wydział Geodezji, Kartografii, Katastru i Gospodarki Nieruchomościami
Tel. wew.: 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 749.
Wydział Architektoniczny – Budowlany
Tel. wew.: 760, 761, 762, 763.
Wydział Organizacyjny
Tel. wew. 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 764
Zespół Kontroli
Tel. wew.: 775.

Wydział Zarządzania Kryzysowego
Tel. wew.: 766, 767.
Wydział Edukacji, Kultury, Kultury Fizycznej i Turystyki
Tel. wew.: 770, 771, 772, 773.
Wydział Rolnictwa i Ochrony Środowiska
Tel. wew.: 780, 781, 782, 785, 786.
Wydział Gospodarki Mieniem Powiatu
Tel. wew.: 783, 784.
Wydział Promocji Powiatu
Tel. wew.: 713, 790, 791.



Nasz zryw akcyjny

Kiedy kilka miesięcy temu pojawiły się informacje o przypadkach sepsy w kilku regionach Opolszczyzny – wszyscy rodzice chcieli, by już, natychmiast, władze coś zrobiły. To „coś” – to oczywiście masowe szczepienia, jak w tych powiatach, gdzie doszło do zachorowań młodych ludzi. Ale szczepionek wtedy na opolskim i polskim rynku brakowało. Ogłoszono więc zapisy chętnych; akcję zakupu szczepionek koordynował ZOZ, po wakacjach miały się rozpocząć szczepienia dzieci i młodzieży. Rozpoczęły się i... na dziś sytuacja wygląda niewesoło: na 7003 szczepionek, kupionych zgodnie z listami chętnych, wykorzystano zaledwie

3300! W kwietniu szczepionki stracą ważność. Jeśli nie zostaną wykorzystane – gminy będą mogły czuć się podwójnie zawiedzione i poszkodowane: nie tylko zafundowały je swoim młodym mieszkańcom (z czego ci nie skorzystali), ale i będą musiały ponieść koszt utylizacji nie użytych szczepionek. Aby tego uniknąć – w gminie Strzelce Opolskie proponuje się nieodpłatne szczepienie przedszkolaków – już od 4 roku życia.

Dlaczego młodzież się nie szczepi? Można powiedzieć, że między innymi... z powodu dziwnych przekonań, o czym pisze Powiatowy Inspektor Sanitarny w tekście zamieszczonym niżej.

mg.

MENINGOKOKI

ZAPOBIEGANIE:

Najważniejszymi sposobami zabezpieczenia się przed zachorowaniem są:

- profilaktyka poprzez stosowanie szczepień ochronnych. Należy jednak pamiętać, iż szczepionka zabezpiecza przed zakażeniem meningokokami typu C (w chwili obecnej najgroźniejsza) i nie zabezpiecza przed zakażeniem typu B. Szczepionkę można podawać osobom od 2 miesiąca życia. Powyżej 12 miesiąca życia podaje się 1 dawkę szczepionki. O szczepieniu decyduje lekarz;
- unikanie ryzykownych zachowań;

OBJAWY ZAKAŻEN MENINGOKOKOWYCH:

Ogólne

W początkowej fazie podobne są do przeziębienia (gorączka, bóle stawowe, mięśniowe, ogólne złe samopoczucie). Mogą również wystąpić: bóle głowy, nudności, wymioty, sztywność karku, drgawki często świadczące o zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych. Charakterystycznym objawem w postępującym zakażeniu jest wysypka wybroczynowa – plamki na skórze całego ciała w postaci drobnych czerwonych punkcików zlewających się w późniejszym okresie w duże plamy, które nie bledną pod naciskiem. Wysypka może być jednym z ostatnich objawów.

U dzieci poniżej 2 roku życia

Powyzsze objawy mogą być mniej widoczne, a dominują takie jak brak apetytu, wymioty, spowolnienie, rozdrażnienie, rozpaczliwy płacz, senność lub drażliwość, odchylenie głowy do tyłu, pulsujące ciemniaczko u niemowląt, wybroczyny na skórze.

Szczepionka działa

Od kiedy na Opolszczyźnie wprowadzono obowiązkowe szczepienia ochronne przeciw meningokokom grupy C (*Neisseria meningitidis*) – dla niektórych grup wiekowych młodzieży w powiecie brzeskim i kluczborskim – pojawiły się też obawy dotyczące szkodliwego wpływu szczepionek na zdrowie. Tym bardziej, że w aptekach z trudem i za duże pieniądze można było dostać szczepionkę Neis Vac C, a szczepionką finansowaną przez Ministerstwo Zdrowia był Meningitec. Ta sama szczepionka jest również w tej chwili stosowana w szczepieniach finansowanych przez samorządy na terenie powiatu strzeleckiego. Szczepionka została zakupiona za granicą na specjalne zamówienie, ale obecnie dostępna jest również w aptekach.

Wątpliwości budzi przede wszystkim dość duża, 2- lub 3-krotna, różnica ceny, co niektórym kojarzy się z gorszą jakością. Mimo że szczepionki te różnią pod względem chemicznym, jednak ich aktywność biologiczna, czyli wytwarzania odporności przeciw meningokokom grupy C, jest taka sama. Inny jest sposób ich konfekcjonowania, co ma również wpływ na cenę: szczepionka Neis Vac C jest w postaci gotowej do szczepienia, czyli w ampułkostrzykawce, a Meningitec to tylko szklana ampułka, do której trzeba dodatkowo zakupić 2 strzykawkę i 2 igły.

Szczepionka przeciwko meningokokom grupy C jest dobrze tolerowana. Jak przy każdym szczepieniu mogą wystąpić: zaczerwienienie skóry lub obrzęk w miejscu wkłucia bądź też podwyższona temperatura. Reakcje na szczepienie ustępują po kilku dniach. Dokładniejsze informacje na temat możliwych działań niepożądanych są wymienione w ulotce, którą każdy pacjent powinien otrzymać przy szczepieniu.

Wiele osób obawia się odległych w czasie skutków ubocznych. Jak na razie, mimo że szczepionki stosowane są od wielu lat na świecie, nic o

nich nie wiadomo. Znane są natomiast pozytywne skutki stosowania tych szczepionek.

W Wielkiej Brytanii, gdzie w 1999 r. rozpoczęto ogólnokrajowy program szczepień przeciwko meningokokom grupy C u dzieci i dorastającej młodzieży, odnotowano spadek zachorowań o 80% i umieralności o 90%. W ramach kampanii przeprowadzonej z inicjatywy państwa zaszczepiono przeciwko meningokokom grupy C ponad 12 milionów dzieci i młodzieży.

Wykazano, że szczepionka wywołuje długo utrzymującą się odpowiedź immunologiczną i jest dobrze tolerowana. Podobne efekty zaobserwowano po wprowadzeniu w 2002 roku szczepień w Holandii.

Szczepionki zapobiegają tylko chorobie wywołanej przez meningokokoki grupy C, które jednak wywołują obecnie około 50% zachorowań, z których około 10 % kończy się śmiercią, a dalsze 20% pozostawia trwale uszkodzenia, takie jak niedosłyszalność, uszkodzenia układu nerwowego, ataki epileptyczne, utratę kończyn.

Szczepienie przeciwko meningokokom nie są szczepieniami obowiązkowymi, tylko zalecanymi. Każdy rodzic może dokonać wyboru, czy zaryzykować ciężką chorobę czy zaszczepić swoje dziecko i uchronić je przed chorobą i jej poważnymi następstwami. Najlepszą porą do szczepień jest jesień. Przeciwwskazaniem jest ostra infekcja występująca wraz z wysoką temperaturą.

Pomimo szczepienia jednak rodzice powinni szczególnie obserwować dzieci w czasie infekcji. Rodzice dzieci gorączkujących, u których pojawiła się wysypka, powinni jak najszybciej zgłaszać się do lekarza. Wczesne rozpoznanie zakażenia znacznie zwiększa szanse wyleczenia.

Katarzyna Kanoza
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Strzelcach Opolskich

Europejski Kodeks Walki z Rakiem

JAK MOŻNA WALCZYĆ Z RAKIEM

Na początku XXI wieku zachorowania i zgony z powodu nowotworów złośliwych są jednym z najpoważniejszych problemów zdrowotnych w Polsce. Prawie połowa zgonów z powodu nowotworów złośliwych w Polsce następuje przed 65. rokiem życia – w tej grupie wiekowej są one na 1.-2. miejscu wśród przyczyn przedwczesnej umieralności. Polska należy do krajów europejskich o bardzo wysokim poziomie zachorowań i umieralności z powodu nowotworów złośliwych piersi, szyjki macicy, jelita grubego, płuc, skóry, gruczołu krokowego, żołądka. Od początku lat 60. liczba zgonów u mężczyzn wzrosła prawie 3-krotnie, a u kobiet dwukrotnie. Szacuje się, że przez następne dziesięciolecie liczby te będą nadal rosły.

W celu ograniczenia zachorowalności i zmniejszenia umieralności z powodu nowotworów złośliwych wprowadzono w Polsce Europejski Kodeks Walki z Rakiem, który jest zbiorem 11 zasad profilaktyki w walce z chorobami nowotworowymi – obejmuje zalecenia dotyczące stylu życia, jaki i zagadnienia wczesnej diagnostyki populacyjnej.

I Prowadząc zdrowy styl życia, można poprawić ogólny stan zdrowia i zapobiec wielu zgonom z powodu nowotworów złośliwych.

1. Nie pal; jeśli już palisz, przestań. Jeśli nie potrafisz przestać, nie pal przy niepalących.
2. Wystrzegaj się otyłości.
3. Bądź codziennie aktywny ruchowo, uprawiaj ćwiczenia fizyczne.
4. Spożywaj więcej różnych warzyw i owoców: jedz co najmniej 5 porcji dziennie. Ogranicz spożycie produktów zawierających tłuszcze zwierzęce.
5. Jeśli pijesz alkohol - piwo, wino lub alkohole wysokoprocentowe - ogranicz jego spożycie: mężczyźni do dwóch porcji dziennie, kobiety do jednej porcji dziennie.
6. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne. Szczególnie chroń dzieci i młodzież. Osoby mające skłonność do oparzeń słonecznych powinny przez całe życie stosować środki chroniące przed słońcem.
7. Przestrzegaj ściśle przepisów dotyczących ochrony przed narażeniem na znane substancje rakotwórcze. Stosuj się zawsze do in-

strukcji postępowania z substancjami rakotwórczymi. Przestrzegaj zaleceń krajowych ośrodków ochrony radiologicznej.

8. Bierz udział w programach szczepień ochronnych, przede wszystkim przeciwko wirusowi zapalenia wątroby typu B.

II Dla niektórych nowotworów istnieją programy badań przesiewowych zwiększających szansę na ich wyleczenie

9. Kobiety po 25. roku życia powinny uczestniczyć w badaniach przesiewowych w kierunku raka szyjki macicy.
10. Kobiety powyżej 50. roku życia powinny uczestniczyć w badaniach przesiewowych w kierunku raka piersi.
11. Kobiety i mężczyźni po 50. roku życia powinni uczestniczyć w badaniach przesiewowych w kierunku raka jelita grubego i odbytnicy.

W ramach profilaktyki nowotworowej w województwie opolskim realizowany jest:

- * **populacyjny program wczesnego wykrywania raka piersi**, skierowany

do kobiet w wieku 50 – 69 lat, które nie wykonywały badania mammograficznego w ciągu ostatnich dwóch lat. Na terenie powiatu strzeleckiego badania można wykonać w Szpitalu Powiatowym w Strzelcach Op., tel. 077 461-32-91

* **populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy**, skierowany do kobiet w wieku 25 – 59 lat, które nie wykonały cytologii w ciągu ostatnich trzech lat. Na terenie powiatu strzeleckiego badania można wykonać w NZOZ „MED-JEM” w Jemielnicy, tel. 077 463-83-93 oraz Specjalistycznym Niepublicznym Ginekologicznym – Położniczym ZOZ „FEMINA” w Strzelcach Op., tel. 077 461-21-20
Na badania mammograficzne oraz cytologiczne nie trzeba mieć skierowania od lekarza specjalisty. Należy tylko zadzwonić i uzgodnić termin.

Wszystkich namawiamy do przestrzegania zaleceń Kodeksu oraz wykonywania badań profilaktycznych.

Patrycja Płoszaj
PSSE w Strzelcach Op.