

## Dla ratowania życia



Realizując program poprawy bezpieczeństwa w województwie opolskim, z końcem 2005 roku Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Strzelcach Op. otrzymała z rąk Marszałka Województwa Opolskiego **półautonomiczny defibrylator zewnętrzny**. Jest to urządzenie, w którym wykorzystuje się impuls elektryczny docierający do serca przez elektrody, których końce umieszczone są na powierzchni klătki piersiowej. Powtarzając za słownikiem terminów kardiologicznych, **defibrylacja** to przerwanie szybkiego, nierównego rytmu serca i przywrócenie jego prawidłowego rytmu poprzez wyzwolenie wyładowania elektrycznego o dużej energii.

W województwie opolskim zakup defibrylatorów dokonano z inicjatywy i środków finansowych Samorządu Województwa Opolskiego w uzgodnieniu z Komendą Główną PSP. Merytorycznie zakup nadzorowany był przez koordynatora ratownictwa medycznego w Komendzie Wojewódzkiej PSP w Opolu.

Jeszcze kilka lat temu, na całym świecie osobami uprawnionymi do przeprowadzenia defibrylacji byli tylko lekarze. Dziś w całej Europie Zachodniej i Stanach Zjednoczonych sprzęt do automatycznej defibrylacji jest ogólnodostępny w miejscach użyteczności publicznej (lotniska, dworce, muzea, sta-

cje paliw, centra handlowe itp.). W większości krajów Unii do ich użycia upoważnione są osoby po przeszkoleniu z zakresu udzielania pierwszej pomocy z użyciem defibrylatora. W Polsce natomiast toczą się dyskusje czy defibrylacja to skomplikowany zabieg medyczny, czy może jednak użycie urządzenia wpływa na skuteczność udzielania pierwszej pomocy i jak najbardziej należy posługiwać się nim ując w programie kursów udzielania pierwszej pomocy. Po raz kolejny prawo nie nadąża za życiem.

Jednak mimo że nie ma w Polsce przepisów ściśle określających zasady użycia defibrylatorów przez personel, najwzajemnie umownie, niemiędzynarodowe, to urządzenia te w trosce o bezpieczeństwo ludzi, są kupowane i umieszczane w budynkach użyteczności publicznej, np. w Urzędzie Województwa w Łodzi, czy Kopalni Soli w Wieliczce. Na pewno defibrylatory mają już jednostki straży pożarnej w Łodzi, jednostka ratowników górskich – Jurajska Grupa GOPR, czy ratownicy drogowi z jednostki w Limanowej.

Na dzień dzisiejszy w naszej jednostce do obsługi urządzenia zostało przeszkolonych 6 strażaków ratowników.

Joanna Badowska-Ganeth

*Obliczono, że w Polsce, aż 40 tysięcy osób umiera co roku na zawał serca. 70% zgonów w zawał serca to zgony przedszpitalne, wynikające głównie z opóźnienia fachowej pomocy. Gdyby bardziej były dostępne automatyczne defibrylatory, to można by było uratować wielu z nich.*

*Śmierć spowodowana zatrzymaniem krążenia to stan, w którym serce nagłe przestaje bić. W 90% przypadków stan ten spowodowany jest migotaniem komór serca. Jest to stan arytymii w którym czynność serca jest całkowicie chaotyczna, serce nie kurczy się. Migoczące serce nie pompuje krwi, nie dostarcza tlenu nie odbiera dwutlenku węgla i po 10 minutach od zainicjowania takiego stanu mózg umiera. Najskuteczniejszą metodą, być może jedyną (to niech orzekną fachowcy), jest doprowadzenie impulsu elektrycznego o wysokiej wartości, przez powłoki klătki piersiowej do serca. Prąd z defibrylatora zwany inaczej strzałem lub wstrząsem przerywa migotanie komór i daje szansę sercu na przyjęcie prawidłowej czynności, no i powrót do normalnej pracy.*

### Pomoc dla niepełnosprawnych

## Żółty wniosek

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzelcach Opolskich informuje wszystkie osoby niepełnosprawne oraz osoby ich opiekunów, że można składać wnioski o dofinansowanie ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Na terenie powiatu tymi środkami dysponuje Rada Powiatu.

„Centrum” realizuje z w/w środków następujące zadania:

1. uczestnictwo osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych. Dofinansowanie uzależnione jest tutaj od stopnia niepełnosprawności osoby niepełnosprawnej (lub grupy inwalidzkiej) oraz kryterium dochodowego.
2. **zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze.** Dofinansowanie jest uzależnione od udziału Narodowego Funduszu Zdrowia w zakupie oraz obwarowane kryterium dochodowym. W ramach tego zadania dofinansowywane są m.in. zakupy pieluchomajtek, obuwia ortopedycznego, protez, aparatów słuchowych, wózków inwalidzkich.
3. **Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny.**

Możliwość dofinansowania w wysokości do 60% kosztów zakupu. Nie jest to refundacja – po złożeniu wniosku a przed zakupem, z wnioskodawcą jest zawierana umowa. Ważnym elementem wniosku jest zaświadczenie lekarza specjalisty potwierdzające konieczność zakupu konkretnego rodzaju sprzętu (specjalność lekarza związana z rodzajem rehabilitowanych schorzeń)

4. **Dofinansowanie likwidacji barier w komunikowaniu się.**

Możliwość dofinansowania do 80%

kosztów zakupu. Nie jest to refundacja – po złożeniu wniosku a przed zakupem, z wnioskodawcą jest zawierana umowa. Ważnym elementem wniosku jest zaświadczenie lekarza specjalisty potwierdzające konieczność likwidacji konkretnej bariery oraz zakupu konkretnego rodzaju sprzętu (specjalność lekarza związana z rodzajem niepełnosprawności oraz rodzajem likwidowanej bariery)

5. **Dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych.** Możliwość dofinansowania do 80% kosztów. Nie jest to refundacja – po złożeniu wniosku a przed zakupem, z wnioskodawcą jest zawierana umowa.

Wymagany dokumentem potwierdzającym niepełnosprawność, a co za tym idzie możliwość ubiegania się o dofinansowanie ze środków PFRON, jest ważne orzeczenie o niepełnosprawności, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub równoważne, którego kserokopię należy dołączyć do każdego składanego wniosku.

Druki wniosków o dofinansowanie można pobierać w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Strzelcach Opolskich przy ul. B. Chrobrego 5, w godzinach urzędowania: w poniedziałki 8:00-16:00, od wtorku do piątku 7:30-15:30. Szczegółowych informacji udzielają pracownicy „Centrum” pod nr 077 461-33-81 wew. 33, 40.

Wysokość środków finansowych będących do dyspozycji w ramach w/w zadania będzie znana dopiero pod koniec pierwszego kwartału bieżącego roku.

dok. ze str. 1

## Granty ponownie

zabezpieczyć funkcjonowanie szkoły poza godzinami lekcyjnymi, po drugie – umożliwić uczniom pogłębianie zainteresowań i hobby, po trzecie wreszcie – to dodatkowy instrument przygotowania do konkursów tematycznych i olimpiad przedmiotowych. Granty stanowią bowiem odpowiedź nauczycieli na indywidualne potrzeby uczniów, ich aspiracje i zainteresowania. W klasowym „łumie”, w czasie godzin lekcyjnych jest to niemożliwe, ale to nie znaczy, że szkoła tych zadań nie może się podjąć. Przykład zeszłego roku pokazał, że jest to nawet wskazane. Wówczas uznaniem komisji konkursowej uzyskano 25 projektów. Ostatecznie wydatkowaliśmy na nie prawie 62,2 tysiąca złotych z przewidzianych ponad 68,25 tysięcy. Z wziętymi „grantowymi” uczestnikami 588 uczniów z ponad trzech tysięcy stu uczących się w naszych szkołach.

Podziękuję grantom pogłębiał m.in. znajomość języków obcych, realizowali badawczy projekt o charakterze ekologicznym „Woda życia”, rozwiali swoje pasje sportowe, kulturalne czy naukowe, a także uczestniczyli w warsztatach psychologicznych.

Komisja Edukacji Rady Powiatu pozytywnie oceniła ubiegłoroczne granty. Ta ocena zawazyła na decyzji o kolejnej edycji konkursu i wyodrębnieniu w budżecie Powiatu na rok 2006 środków na ich realizację.

W tym roku wprowadziliśmy jednak pewną modyfikację: propozycje składane przez nauczycieli przed zgłoszeniem ich na konkurs miały zostać zaopiniowane przez dyrektorów placówek oświatowych i uszeregowane na swojej szkolnej liście rankingowej – dodaje wicemarszałka Gajda. – Komisja konkursowa będzie miała jednak trudniejsze zadanie, bo zgłoszono 50 projektów, a więc dwa razy więcej niż w roku 2005. Wprawdzie część z nich stanowi kontynuację zadań z poprzedniego roku, ale nowy wniosek trzeba było napisać. Wyniki konkursu ogłoszone zostaną zaraz po feriach zima-

owych. Komisja na pewno brać będzie pod uwagę wartość merytoryczną projektów, ale również koszty z nimi związane. Naszym założeniem jest, by pieniądze przeznaczone na realizację poszczególnych grantów nie wazyły się z dużymi nakładami rzeczowymi. Istotą grantów jest, że głównie wynagradzamy dodatkową pracę nauczycieli, a nie dodatkowym inwestycjom, tym bardziej, że pod koniec grudnia 2005 szkoły otrzymały dodatkowo 150 tysięcy na sprzęt dydaktyczny. Staraliśmy duży krok do przodu. W każdym razie granty mają stanowić próbę rotacji uczniów i odpowiedzi na ich potrzeby. O tym, co ewentualnie jeszcze powinniśmy zrobić, co zmienić, będą starali się rozmawiać z rodzicami na zorganizowanych dla nich spotkaniach.

Zanotowała M. Górka

## Bombka wdzięczności



Dekoracja świątecznej choinki – bombka, ma zazwyczaj kulisty kształt, szklana lub plastikowa powłokę pomalowaną i wybrokatowaną, z zimowo-świątecznymi ornamentami. Taką ozdobę, każdy może kupić na swoje drzewko. Ale bombkę można również wykonać samodzielnie, tak jak to robi się w Zespole Szkół Specjalnych przy DPS w Zawadzkiem.

Nasza, szkolna bombka jest dość duża. Obklejona kłajstrem i sieczką papierową na balonie. Pomalowana i udekorowana charakterystycznym, uproszczonym wzorem kłajstrem zamiekkim. Dla szkolnej społeczności jest symbolem dobroczynności, zaufania i wsparcia edukacyjno-rehabilitacyjnej pracy z uczniami niepełnosprawnymi intelektualnie.

**Bombki wdzięczności** wraz ze świątecznymi życzeniami, również

na kartkach własnej produkcji to podziękowanie dla sponsorów, darczyńców, przyjaciół i sympatyków szkoły. A w ostatnim roku było to wyjątkowo liczne grono ludzi i instytucji.

Dzieci i młodzież z PSP, LO, ZSZ w Zawadzkiem, PSP w Kolonowskim, ZSZ w Strzelcach Opolskich, PG w Ozimku, ASPR „Zawadzkie” obdarowali naszych uczniów z okazji Mikołaja i świąt Bożego Narodzenia słodkimi oraz bardzo praktycznymi upominkami. Wspólnie kolegowali i prezentowali swoje teatralne i zręcznościowe umiejętności. Przybywali do nas, jak pastere do szopki, niosąc radość, podarki i „światło betlemiejskiej gwiazdy”.

Przez cały 2005 rok przybywali do nas również królowie. Za sprawą ich hojności, życzliwości i wyjątkowej wrażliwości na potrzeby na-

szych niepełnosprawnych uczniów – powstała Szkolna Sala Doświadczenia Świata. Sfinansowali nam szkolną wycieczkę do Ojowa, Krakowa i Wadowic, pomogli przy organizacji 30 lecia szkoły, wspierają finansowo cykliczne wyjazdy na basen oraz coroczny festyn integracyjny. Pomogli swoimi decyzjami i środkami finansowymi doposażyć szkołę w specjalistyczny sprzęt terapeutyczny i specjalistyczne pomoce dydaktyczne oraz wyposażenie audio wizualne i multimedialne. Dziękujemy Telewizji Polskiej S.A., firmom: Roche, Kler, Koltram, Technodrew Polska S.A., PWC Odra S.A., Grzegorz Krajeński, ACO, Packprofil – Piaszczyńska, RUMO, Ecologic oraz Bankowi Spółdzielczemu w Zawadzkiem, Starostwu Strzeleckiemu i Nadleśnictwu Zawadzkiem.

Słowa uznania należą się również uczniom szkolnych zespołów tanecznych z Żędowic i szkoły specjalnej w Strzelcach Opolskich. To oni bardzo profesjonalnie i żywiołowo wspierali nasze szkolne zajęcia, realizowane w ramach programu współpracy europejskiej Sokrates-Comenius Akcja 1 – Dzień Angielski i Dzień Hiszpański.

Przez cały 2005 rok uczniowie nasi, za darmo korzystali z sali gimnastycznej w ZSZ i LO z Zawadzkiem oraz z treningów sekcji Karate Nidan i ASPR Zawadzkiem.

Dziękujemy Ruhnke J., Soroka G., Sum E..

## Interwencja kryzysowa

Interwencja kryzysowa stanowi zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu. Jej celem jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej. W jej ramach udziela się natychmiastowej specjalistycznej pomocy psychologicznej, a w zależności od potrzeb poradnictwa socjalnego lub prawnego, w sytuacjach uzasadnionych schronienia do 3 miesięcy. Adresatami interwencji są osoby i rodziny. W szczególności interwencja kryzysowa może dotyczyć osób dotkniętych przemocą, zwłaszcza ze strony osób wspólnie z nią mieszkających (meza czy ojca), choć ustawodawca zwraca szczególną uwagę na matki z dziećmi i kobiety w ciąży.

W listopadzie ubiegłego roku weszła w życie ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Zgodzenie w jednym akcie prawnym

przepisów dotychczas znajdujących się w różnych dokumentach ma ułatwić, zarówno przedstawicielom wymiaru sprawiedliwości, jak i samym ofiarom, lepszą ochronę i dochodzenie swoich praw.

Ustawa zobowiązuje osoby, które w związku z wykonywaniem swoich obowiązków służbowych mogą podejrzewać popełnienie przestępstwa z użyciem przemocy wobec członków rodziny, do niezwłocznego zawiadomienia o tym policji lub prokuratury. Nakłada również obowiązki na organa administracji publicznej. I tak gmina w ramach zadań własnych jest zobowiązana do tworzenia programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, prowadzenia poradnictwa i interwencji w przypadku jej zaistnienia i prowadzenia gminnych ośrodków wsparcia dla rodzin dotkniętych przemocą.

Podobne zadania ustawa nakłada na powiaty: tworzenie i prowadzenie ośrodków wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie oraz prowadzenie

ośrodków interwencji kryzysowej. Natomiast w ramach zadań z zakresu administracji rządowej (finansowanych z budżetu państwa) powiaty winny prowadzić specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar oraz opracowywać programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców. Z kolei samorząd województwa jest zobowiązany do inspirowania i promowania nowych rozwiązań w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, opracowywania programów ochrony dla ofiar oraz ramowych programów korekcyjno-edukacyjnych dla znegających się i organizowania szkoleń dla osób realizujących zadania związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie. Natomiast do zadań województwa należy opracowywanie materiałów instruktażowych zaleceń, procedur postępowania interwencyjnego w sytuacjach kryzysowych związanych z przemocą w rodzinie dla osób realizujących te zadania oraz monitorowanie zjawiska przemocy w rodzinie.