

Lekcja samoakceptacji



Niska samoocena to bardzo częsty problem uczniów szkół specjalnych. Są to wielokrotnie osoby, które zdążyły już doświadczyć porażek w szkołach, do których chodzili wcześniej. Niepowodzenia szkolne wiążą się często z odrzuceniem rówieśników, dezaprobatą nauczycieli oraz rozczarowaniem rodziców. Wielu uczniów szkół specjalnych pochodzi ze środowisk, które nie zapewniają odpowiedniego wsparcia, przez co pogłębiają u dziecka poczucie samoty, odrębności i odrzucenia. Dodatkowo, świat poza murami szkoły na każdym kroku konfrontuje ich z własnymi trudnościami, deficytami, powodując lek i rodzic przeżycie o niższej wartości.

Przejętym uczniom szkoły specjalnej to dziecko czy młody człowiek u progu swojego życia, który musi dopiero zacząć budować pozytywne wizerunki własnej osoby. Szkoła jest często jedynym miejscem, gdzie dziecko niepełnosprawne intelektualnie może odnieść sukcesy i doświadczyć akceptacji otoczenia.

W miesiącu marcu w szkole zawodowej przy Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Leśnicy odbyły się spotkania z uczniami

pod hasłem „Dlaczego warto lubić siebie?”. Spotkania okazały się bardzo atrakcyjnym urozmaicheniem szkolnych zajęć. Uczniowie mieli okazję obejrzeć scenkę obrazującą problem braku samoakceptacji i uświadczającą konsekwencje niewiarę w własne możliwości. Kolejnym punktem programu była prelekcja psychologa szkolnego, z której uczniowie mogli dowiedzieć się, jaką rolę w naszym życiu pełni samoakceptacja. Przyjemnym (dla ucha) akcentem okazał się wokalny występ uczennic szkoły zawodowej. Pomysłodawcą i głównym organizatorem spotkania była Ewa Hajduk – nauczycielka w Zasadniczej Szkole Zawodowej Specjalnej w Leśnicy.

Spotkanie z uczniami, jakie zorganizowano w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Leśnicy było próbą stworzenia uczniom odpowiednich warunków do tego, by uzyskali wiarę w siebie potrzebną w dorosłym życiu.

W maju uczniowie będą mogli wziąć udział w warsztatach dotyczących samooceny, które poprowadzi psycholog szkolny.

Karolina Wizner – Smolka
psycholog w SOSW w Leśnicy

Jak rybki w wodzie

17-19 marca w Ciechanowie odbyły się XI Mistrzostwa Polski w pływaniu „Sprawni-Razem”. Celem tej imprezy było rozwijanie aktywności sportowej osób niepełnosprawnych, upowszechnienie pływania jako formy rekreacji ruchowej oraz wyłonienie reprezentacji Polski na rok 2006.

Mistrzostwa zgromadziły ponad 100 zawodników, którzy na różnych dystansach rywalizowali w dwóch kategoriach wiekowych: do i powyżej 16 lat.

Po raz pierwszy w historii tej dyscypliny wzięli w niej udział reprezentanci aż 15 województw. Wśród nich reprezentacja naszego województwa w składzie: Iza Joniec, Mariola Kramosz, Darek Cwienk, Damian Michalski z Kędzierzyna-Koźła, Katarzyna Gaczek, Łukasz Libigocki, Piotr Serafin z Leśnicy oraz Karolina Luksa i Sławomir Rybak z Kluczborka oraz 2 opiekunów: Tomasz Siciak i Marek Walichowski. Nasza ekipa osiągnęła bardzo dobry wynik zdobywając w tych zawodach 7 medali, w tym 1 złoty, 2 srebrne i 4 brązowe.

Liderką pływaków była Iza Joniec, zdobywczyni 2 medali: złotego na dystansie 100 m stylem dowolnym oraz brązowego na dystansie 50 m stylem grzbietowym.

Pozostałe medale zdobyli: Mariola Kramosz - srebrny na 100 m stylem dowolnym, Karolina Luksa - brązowy na 50 m st. dowolnym (kat. dziewcząt młodszych), Piotr Serafin - srebrny na 50 m stylem motylkowym, Łukasz Libigocki - brązowy na 100 m stylem zmiennym oraz Dariusz Cwienk brązowy na 50 m sty-

lem motylkowym.

Inni nasi reprezentanci zajmowali miejsca punktowane, co pozwoliło naszej ekipie uplasować się wysoko w klasyfikacji ogólnej.

Do sukcesu naszej drużyny przyczynili się także nauczyciele opiekujący się na co dzień zawodnikami a mianowicie: Ewa Hałambiec z Kędzierzyna, Tomasz Siciak i Marek Walichowski z Leśnicy oraz Marek Nalichowski z Kluczborka.

Gratulujemy zwycięzcom, jak i tym, którzy ukończyli swój dystans licząc, że ponownie spotkamy się na następnych zawodach, a wyniki będą jeszcze lepsze.

Zawodnicy i trenerzy dziękują również p. Piotrowi Dańkowskiemu, prezesowi oddziału PTSS „Sprawni-Razem” w Opolu za pomoc w uzyskaniu środków finansowych na wyjazd do Ciechanowa.

Opr. MW



Najlepszy DKF

23-24 marca w Gimnazjum nr 14 we Wrocławiu odbyło się II REGIONALNE FORUM EDUKACYJNE. Jako członkowie Dyskusyjnego Klubu Filmowego działającego w LO im. Mieszka I w Zawadzkiem, wraz z Krzysztofem Kaczmarzykiem uczestniczyliśmy w Forum, by zaprezentować dotychczasowe osiągnięcia klubu. Głównym tematem spotkania było zagadnienie: „Jaki uczeń - jaka szkoła - jaka edukacja”. Od roku 2001 Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności oraz Polska Fundacja Dzieci i Młodzieży realizują program pod nazwą „Równać Szanse”.

Podczas tegorocznej konferencji omawiane były problemy edukacji, rozwoju szkół z małych miejscowości, oraz projekty które umożliwiają zrealizowanie pomysłów młodzieży. Celem programu „Równać Szanse” jest wsparcie inicjatyw społecznych służących wyrównaniu szans edukacyjnych, a tym samym startu życiowego młodzieży.

Dzięki uczestnictwu w projektach dotowanych w programie „Równać Szanse” młodzież z małych miejscowości ma możliwość uczestniczenia w zajęciach rozwijających zainteresowania, podnoszących skuteczność uczenia się i pomagających w nabywaniu umiejętności przydatnych w szkole i dorosłym życiu.

Pierwszego dnia Forum odbył się panel dyskusyjny z udziałem m.in. dr Stanisława Ślawińskiego, wiceministra

MEiN, Kamila Kozłowskiego, prezesa Parlamentu Młodzieży Wrocławia, Radosława Jasińskiego - z Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, Jarosława Obremskiego - wiceprezydenta Wrocławia.

Na początku przedstawiciele poszczególnych organizacji przedstawili swoje projekty - analizy efektów, jakie przyniosła ostatnia reforma oświaty. Następnie przez kilka godzin odbywały się dyskusje dotyczące opinii przedstawicieli oświaty i samorządów na temat poziomu nauczania, reformy edukacji - jej trafności oraz efektów. Przedstawiciele różnych fundacji przedstawili wiele sposobów, za pomocą których można zdobyć fundusze na realizację swoich pomysłów.

Drugi dzień został zatytułowany „Prezentacja Projektów”.

Uczestnicy Forum Edukacyjnego zostali podzieleni na kilka grup - w klasach odbywały się prezentacje zrealizowanych już projektów i tych które są realizowane obecnie.

W naszej grupie prezentowaliśmy Dyskusyjny Klub Filmowy, który został uznany jako najlepszy. Jesteśmy z tego bardzo zadowoleni.

Podczas tegorocznego Forum zapoznaliśmy się z wieloma wypowiedziami prezentującymi zmiany, jakie zaszły w czasie od 1999 r. do roku obecnego po reformie edukacji.

Agnieszka Kulińska

VI PRZEGLĄD TWÓRCZOŚCI ARTYSTYCZNEJ

Rządy Aniołów i Diabłów

...I ZNÓW ZWIĄŻEMY KRĄG i znów popłynię pieśń, bo w gronie przyjaciół wesoło przeciecz jest”. Te słowa, wypiewane przez chór „aniołów” i „diabłów” - wychowanków Internatu SOSW w Leśnicy, były myślą przewodnią VI Przeglądu Twórczości Artystycznej, który odbył się 29 marca w Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Leśnicy. Na gościnnych deskach auli Publicznego Gimnazjum w Leśnicy zawitały zespoły z ośrodków szkolno-wychowawczych oraz szkół specjalnych województwa opolskiego.

Organizacją imprezy zajęli się wychowawcy wraz z panią kierowniczką internatu Anną Kremser, a honorowy patronat nad Przeglądem objął Józef Swaczyna Starosta Powiatu Strzeleckiego. Scenariusz Przeglądu opracowały panie: Ewa Przybyłek-Prus i Barbara Lejzak. One też, tak jak w ubiegłym roku, poprowadziły imprezę, „wiążąc krąg” przyjaciół Przeglądu Twórczości Artystycznej. Tym razem wszyscy zgromadzeni w auli stali się uczniami szkoły, w której lekcję prowadzili wychowankowie Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Leśnicy, a właściwie „anioły” i „diabły”.

W przerwach pomiędzy występami poszczególnych zespołów odbywały się zajęcia lekcyjne, podczas których diabełki i aniołki uczyły nas: gimnastyki, szybkiego liczenia do czterech na matmie, na historii - opowieści o czterech pancernych i psie, samogłosek na języku polskim oraz tańca „Makarena” na muzyce. Oczywiście, tak jak w prawdziwej szkole była lekcja wychowawcza, na którą musiał wkroczyć dyrektor (pani Ewa) z czerwonym dywanikiem, by diabeł-Piotrus mógł się wytłumaczyć. Zrobił to w taki sposób, że cała sala jednogłośnie go usprawiedliwiła. Na ostatniej lekcji – gastronomii - kucha-

reczka zaprosiła wszystkich na pyszny obiad. Ta wspólna zabawa w szkołę dostarczyła wielu przyjemnych wrażeń, a przede wszystkim okazała się dobrym sposobem integrującym wszystkich uczestników imprezy.

Wspaniałej zabawy dostarczyły także występy różnych zespołów. Mimo braku punktacji, wszyscy wykonawcy bardzo przeżywali swój występ i starali się wypaść jak najlepiej, więc poziom Przeglądu był wysoki.

Do pani Iwony Polewskiej - dyrektorki Publicznego Gimnazjum im. Św. Franciszka z Asyżu - kierujemy słowa podziękowania za udostępnienie auli i umożliwienie przeprowadzenia Przeglądu. Dziękujemy również sponsorom, którzy ufundowali nagrody: Starostwu Powiatowemu w Strzelcach Opolskich, Bankowi Spółdzielczemu w Strzelcach Opolskich, państwu Hurek i firmie „Gabart”, pani

Ogólnopolski Konkurs Języka Niemieckiego dla Gimnazjalistów rozstrzygnięty.

Zadowolone z wyników

W bieżącym roku szkolnym uczniowie Gimnazjum z Oddziałami Dwujęzycznymi w Strzelcach Opolskich po raz pierwszy wzięli udział w Ogólnopolskim Konkursie Języka Niemieckiego dla Gimnazjalistów zorganizowanym przez Polskie Stowarzyszenie Nauczycieli Języka Niemieckiego (PSNjN). Z 18 osób startujących w eliminacjach szkolnych aż 12 zakwalifikowało się do etapu okręgowego w Gliwicach: Marta Figura, Szymon Fijał, Sandra Hurek, Anna Kauza, Szymon Kmiecik, Benjamin Kosmider, Martyna MS, Pascal Ochmann, Andrea Sus, Aleksandra Urban, Katarzyna Wolnik oraz Rafał Wolnik. Z testem na etapie okręgowym najlepiej poradziła sobie Ania zajmując 1. miejsce, Andrea zaś uplasowała się na 6. miejscu, dzięki czemu obie uczennice zakwalifikowały się do etapu centralnego, który odbył się 5. marca w warszawskim Instytucie Goethego.

Do 20. marca dziewczyny cierpliwie czekały na ogłoszenie wyników konkursu. Ostatecznie Anna Kauza zajęła 22. miejsce i uzyskała tytuł laureata, a Andrea Sus znalazła się na 56. miejscu. Jest to wynik bardzo dobry biorąc pod uwagę fakt, iż w konkursie wzięło udział łącznie około 10 000 gimnazjalistów z całej Polski. Ani oraz Andrea gratulujemy i życzymy jeszcze wielu sukcesów.

Robert Stelmach

Elżbiecie Szczepańskiej, panu Arkadiuszowi Bissowi i firmie „Atom-System”, państwu Gizeli i Grzegorzowi Pyka, pani Krystynie Guz i firmie „Kris-Roll”.

Za słodki poczęstunek i napoje dziękujemy pani Weronice Domeczkiej oraz panom Adamowi Terpiłowskiemu i Janowi Kuprewiczowi.

Wszystcy uczestnicy Przeglądu otrzymali takie same nagrody, gdyż założeniem tej imprezy jest zaprezentowanie swojego artystycznego dorobku, a nie walka o zdobycie miejsca na podium. Za udział w Przeglądzie, każda placówka otrzymała odwarcz CD, a wykonawcy - słodycze.

Z głowami rozgrzanymi od emocji i pełnymi pomysłów, młodzi artyści wyjeżdżali z Leśnicy z nadzieją, że „krąg przyjaciół” związany na VI Przeglądzie Twórczości Artystycznej będzie trwał długie lata.

Barbara Lejzak

