

Informacja dla osób potrzebujących wsparcia

W okresie jesienno-zimowym osoby bezdomne oraz potrzebujące pomocy z terenu Powiatu Strzeleckiego mogą znaleźć schronienie w placówkach Województwa Opolskiego zapewniających całodobową pomoc.

Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Barka” w Strzelcach Opolskich udziela schronienia kobietom z dziećmi, a także mężczyznom w trzech ośrodkach:

Dom w Doryszowie

ul. Toszecka 23
47-134 Błotnica Strzelecka
tel. 077/803-62-00

Dom w Doryszowie dysponuje 25 miejscami dla kobiet i mężczyzn.

Dom „Kaczorownia”

Wąrmętowiec
ul. Olszowa 17
47-143 Ujazd
tel. 077/803-67-11

Dom „Kaczorownia” dysponuje 25 miejscami w domu oraz 16 w schronisku.

Dom dla Samotnej Matki z Dzieckiem

ul. Opolska 32
47-120 Żądowice
tel. 077/803-69-01

Dom dysponuje 10 miejscami dla matek z dziećmi.

Ponadto przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich funkcjonuje gospodarstwo pomocnicze prowadzące stołówkę zapewniającą gorące posiłki, które wydawane są codziennie w godzinach od 11.30 do 17 (niedziela i święta od 11.30 do 15). Stołówka mieści się na Osiedlu Piastów Śląskich przy ulicy Wyszyńskiego 10 A.

Hanna Bajorek-Ziaja

ZADBAJ O SVOJE ZDROWIE – RZUĆ PALENIE

16. listopada br. odbyła się kolejna edycja akcji „Rzuć palenie razem z nami”, obchodzona pod hasłem „Każdy papieros niszczy Twoje zdrowie”. Tegoroczne hasło zwraca uwagę na fakt, że palenie papierosów zawsze i w każdej ilości prowadzi do uszkodzenia zdrowia oraz ma na celu ujawnić prawdę o zabójczych właściwościach wszelkich produktów tytoniowych obecnych na rynku.

Zarówno osoby palące jak i wolne od nalogu powinny być świadome zdrowotnych skutków inhalowania dymu tytoniowego. Zadać sobie sprawę z faktu, że wszystkie produkty tytoniowe są jednakowo zabójcze, pomimo występowania ich pod różną postacią np. jako papieros, fajka, cygaro, tabaka. Coraz częściej w sprzedaży spotykamy wyroby tytoniowe rzekomo mniej szkodliwe i bardziej „atrakcyjne” np. papierosy „light”, zapachowe, smakowe, o niższej zawartości substancji smolistych, naturalne, ekologiczne, „niezależniące”.

W celu utrzymania korzystnego poziomu sprzedaży, zatrzymania stałych klientów (palaczy) i pozyskania nowych, koncerny tytoniowe prowadzą różnorodne strategie marketingowe próbując przekonać opinię publiczną, że „nowe” papierosy są bezpieczne. Wzmacniają ten podstępny przekaz oferując produkty o „zdrowszym” wizerunku, np. o owocowym smaku, w estetycznym i atrakcyjnym opakowaniu. Jednak

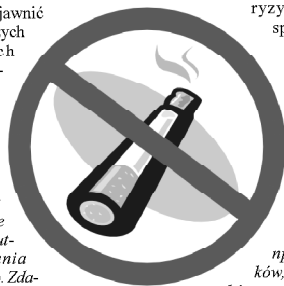
mówią o mniej szkodliwych papierosach, przemysł tytoniowy nie przedstawia na to żadnych dowodów, rzetelnych danych naukowych. Tymczasem nie ma dziś złudzeń, że używanie tytoniu w każdej formie prowadzi do uzależnienia i jest jednocześnie zabójcze, niesie z sobą ryzyko chorób, nieśprawności fizycznej oraz przedwczesnej śmierci.

Nie zapominajmy również o tzw. biernym paleniu, które dotyczy osób przebywających w otoczeniu nalogowych palaczy, np. współmieszkańców oraz dzieci, które są największymi i zupełnie niewinnymi ofiarami biernego palenia. Musimy zdać sobie sprawę z faktu, że dym tytoniowy zabija niepalących.

Pamiętajmy! Paląc papierosy niszczymy swoje zdrowie. Nawet jeden papieros przyspiesza bicie naszego serca, zwiększa ciśnienie tętnicze krwi, powoduje niedokrwienie kończyn, a przede wszystkim działa silnie toksycznie i rakotwórczo. Każda następna dawka nikotyny skraca nasze życie.

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Strzelcach Opolskich zachęca wszystkich palaczy do zerwania z nalogiem. Nigdy nie jest za późno, aby rzucić palenie! Potrzebujesz wsparcia zadzwoń do Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym pod numer telefonu 0-801 108 108.

Patrycja Ploszaj
PSSE w Strzelcach Op.



ZDROWY UŚMIECH NASZYCH DZIECI

Próchnica zębów jest jedną z najszerszej rozpowszechnionych chorób na świecie, w Polsce dotyczy 85 – 90% mieszkańców we wszystkich grupach wiekowych. Szczególnie podatne na próchnicę są dzieci i młodzież. Okres rozwoju uzębienia trwający do 16 roku życia, jest okresem wrażliwości podatności zębów na próchnicę.

Głównym czynnikiem odpowiedzialnym za rozwój próchnicy zębów są bakterie, które rozkładają cukry obecne w produktach żywnościowych, wytwarzają kwasy rozpuszczające substancje mineralne szkliwa. Demineralizacja szkliwa jest początkiem procesu próchnicowego. Innym ważnym czynnikiem próchnicotwórczym jest czas zalegania pokarmu w jamie ustnej. Im bardziej lepki pokarm, tym dłużej przeczymywany w jamie ustnej i tym większe ryzyko pojawienia się bakterii próchnicowych. Ponadto rozwój próchnicy zależy od czynników ryzyka, do których zaliczane są: uwarunkowania genetyczne, schorzenia drobnoustrojowe, nawyki higieniczne oraz nawyki dietetyczne.

W związku z sytuacją epidemiologiczną w Polsce, dotyczącą występowania próchnicy zębów, od 1997 roku Państwowa Inspekcja Sanitarna realizuje wśród uczniów klas drugich

szkół podstawowych program profilaktyczny pt. „Radosny Uśmiech – Radosna Przyszłość”. Celem programu jest m.in. dostarczenie wiedzy na temat zdrowia jamy ustnej, wyrobienie nawyków higienicznych od najmłodszych lat, podniesienie wśród dzieci odpowiedzialności za zdrowie swoich zębów i działań oraz zachęcenie rodziców do współdziałania na rzecz prawidłowej higieny jamy ustnej.

W powiecie strzeleckim w roku szkolnym 2006/2007 rozpoczęła się wśród uczniów klas drugich szkół podstawowych realizacja kolejnej edycji w/w programu edukacyjnego. Z uwagi na zmiany w metodologii programu, Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Strzelcach Op. zorganizowała szkolenie dla koordynatorów programu oraz realizatorów, tj. nauczycieli nauczania zintegrowanego, pielęgniarek medycyny szkolnej ze szkół podstawowych. Spotkanie miało miejsce 9. listopada br. w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego.

Podczas szkolenia, które prowadziła Patrycja Ploszaj, pracowniczka ds. Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej ze strzeleckiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej, omówiono metodologię obecnej wersji programu „Radosny Uśmiech – Radosna

Przyszłość”, zaprezentowano materiały edukacyjne, które posłużą realizatorom w prowadzeniu wśród uczniów edukacji z zakresu profilaktyki próchnicy zębów. Wszystkie zainteresowane szkoły otrzymały bardzo ciekawe pomoce dydaktyczne: pakiet edukacyjny dla realizatorów programu (przewodnik dla nauczyciela, kasetka VIIS oraz płyta CD z filmem „Doktor Zabek i legenda Zebolandii”, plakaty) oraz pakiet dla uczniów (grafik szkoleniowy, gra planszowa, próbki pasty do zębów oraz szczoteczki do zębów). Ponadto przekazano uczestnikom szkolenia podstawowe wiadomości dotyczące znaczenia higieny dla zdrowia zębów oraz wykonano pokaz prawidłowego szczotkowania zębów i używania nici dentystycznych. Ciekawym aspektem tegorocznej edycji programu jest konkurs plastyczny pod hasłem „Zęby myj, radośnie żyj”, adresowany do uczniów klas drugich, którego organizatorem jest Główny Inspektorat Sanitarny.

W porę podjęte działania edukacyjne, do których zostały zachęczone wszystkie szkoły podstawowe na terenie powiatu strzeleckiego sprawiają, że na twarzach naszych dzieci zawsze będzie gościł zdrowy, piękny uśmiech.

Patrycja Ploszaj – PSSE Strzelce Op.

DO DNIA 12 STYCZNIA 2007 ROKU DO GODZINY 15.00 możesz złożyć wniosek w RIF Regionalnej Instytucji Finansującej w Opolu na **DOTACJE NA INNOWACYJNE INWESTYCJE** w ramach

Sektorowy Program Operacyjny „Wzrost konkurencyjności przedsiębiorstw”. Celem poddziałania 2.2.1 SPO WKP jest poprawa poziomu innowacyjności małych i średnich przedsiębiorstw poprzez wspieranie nowych inwestycji polegających na:

- * utworzeniu lub rozbudowie istniejącego przedsiębiorstwa,
- * dywersyfikacji produkcji przedsiębiorstwa przez wprowadzenie nowych dodatkowych produktów bądź
- * polegających na zasadniczej zmianie dotyczącej całościowego procesu produkcyjnego istniejącego przedsiębiorstwa.

Główny nacisk położony będzie na wspieranie nowych inwestycji zwiększających innowacyjność przedsiębiorstw, mierzona stopniem innowacyjności produktów i procesów produkcyjnych. Minimalna wartość wsparcia wynosi 500 tys. PLN.

Cele szczegółowe:

- * wzrost nakładów na inwestycje przedsiębiorstw,
- * wzrost wskaźnika innowacyjności przedsiębiorstw, unowocześnienie technologii, wzrost wydajności pracy i poprawa jakości,
- * poprawa stanu środowiska,
- * poszerzenie oferty produktowej i/lub usługowej.

W ramach poddziałania do wykorzystania pozostało 680 milionów złotych. Dofinansowanie zostanie przyznane firmom wykorzystującym nowoczesne technologie. Funduszy starczy dla około 600 projektów inwestycyjnych.

BLIŻSZE INFORMACJE
Stowarzyszenie „Promocja Przedsiębiorczości”
ul. Damrota 4 (II p.) 45-064 Opole
Tel. 077 4565600 wew. 21, 23,
biuro@rif.opole.pl

Przyjdź na SUMO

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy oraz Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” w Strzelcach Opolskich

zapraszają na VI Otwarte Mistrzostwa Strzelec Opolskich Szkół Podstawowych w Sumo oraz Puchar Polski Kadetów i Młodzików które odbędą się w dniu 25.11.2006 r. w Hali Sportowej Publicznego Gimnazjum Nr 2 w Strzelcach Opolskich ul. Kozielska 34 Rozpoczęcie Mistrzostw – godz. 11.00, Uroczyste Otwarcie Mistrzostw – godz. 14.00



Wstęp wolny

IX MIKOŁAJKOWY KLUBOWY TURNIEJ KARATE

26.11.2006 (NIEDZIELA) GODZ. 17.00

Hala Sportowa MOKSIR w Zawadzkiem

Program:

- 17.00 Konkurencje sprawnościowe
- 17.30 Konkurencje kata indywidualne
- 18.00 Konkurencje kata własnej kompozycji
- 18.30 Konkurencje pokazowe
- 19.00 Dekoracje i zakończenie turnieju



MIASTO I GMINA ZAWADZKIE

POWIAT STRZELECKI

Serdecznie zaprasza Klub Karate „NIDAN”