

**Dom Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4612329, 4613480  
e-mail: dps.strzelceopolskie@wp.pl  
z filią w Szmyszowie  
tel. 4623845  
z filią w Leśnicy  
tel. 4639840, 4639830

**Dom Pomocy Społecznej w Kadlubie**  
tel. 4636337, 4636422, fax 4636744  
e-mail: dpskadlub2@go2.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Zawadzkiem**  
tel. 4622011  
e-mail: dpszawadzkie@poczta.fm.pl

**Zespół Szkół Ogólnokształcących w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4612225  
e-mail: lo.strzelce\_op@o2.pl

**Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Strzelcach Op.**  
tel. 4612701  
e-mail: zsz-strzelceop@oswiata.org.pl

**Zespół Szkół Zawodowych w Zawadzkiem**  
tel. 4616288, 4616541  
e-mail: zsz\_zawadzkie@interia.pl

**Liceum Ogólnokształcące w Zawadzkiem**  
tel. 4616430  
e-mail: liceumza@edu.apple.pl

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4613381, 4613901  
e-mail: pcpstrzelceop@op.pl

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4613026  
e-mail: pppstrzelce@poczta.onet.pl

**Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Zawadzkiem**  
tel. 4620046, 4616049, 4620049  
e-mail: zss\_zawadzkie@poczta.onet.pl

**Zespół Szkół Specjalnych w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4612882  
e-mail: gimspecj@tlen.pl

**Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Kadlubie**  
tel. 4636422, 463637  
e-mail: zsskadlub@wp.pl

**Specjalny Ośrodek Szkolno-Wycho-wawczy w Leśnicy**  
tel. 4615261  
e-mail: soswlesnica@poczta.onet.pl

**Szkołne Schronisko Młodzieżowe w Górze Św. Anny**  
tel. 4615261  
e-mail: szkolneschronisko@wp.pl

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4613291-95  
e-mail: szpital@szpital.strzelce-op.pl

**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4049903

**Komenda Powiatowa Policji w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4621200, 4621903

**Powiatowy Inspektor Weterynarii w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4614528

**Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4639099

**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4400313

**Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4621800  
e-mail: opst@praca.gov.pl

**Wydawca: Starostwo Strzeleckie**  
Redaktor Naczelny: Marta Górką  
Redaguje Zespół  
Druk: Drukarnia „PRO MEDIA”  
45-125 Opole, ul. Składowa 4,  
tel. 077/4428008,  
fax 077/4428009

*Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów i adreśtacji. Materiałów nie zamówionych nie zwraca. Nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.*

**Centrala Starostwa Powiatowego w Strzelcach Opolskich (łączy wszystkie działy)**  
Tel. +48 77 4401700  
 **Sekretariat Zarządu Powiatu**  
Tel. +48 77 4401703  
Faks +48 77 4401701  
Powiatowy Rzecznik Konsumentów  
Tel. +48 77 4401756  
Wydział Ruchu Drogowego i Dróg Powiatowych  
Tel. wew.: 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720.  
**Wydział Finansowy**

Tel. wew.: 727, 728, 730, 731, 732, 733, 734, 735  
**Wydział Geodezji, Kartografii, Katastru i Gospodarki Nieruchomościami**  
Tel. wew.: 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 749.  
**Wydział Architektoniczno – Budowlany**  
Tel. wew.: 760, 761, 762, 763.  
**Wydział Organizacyjny**  
Tel. wew.: 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 764  
**Zespół Kontroli**  
Tel. wew.: 775.

**Wydział Zarządzania Kryzysowego**  
Tel. wew.: 766, 767.  
**Wydział Edukacji, Kultury, Kultury Fizycznej i Turystyki**  
Tel. wew.: 770, 771, 772, 773.  
**Wydział Rolnictwa i Ochrony Środowiska**  
Tel. wew.: 780, 781, 782, 785, 786.  
**Wydział Gospodarki Mieniem Powiatu**  
Tel. wew.: 783, 784.  
**Wydział Promocji Powiatu**  
Tel. wew.: 713, 790, 791.

## Współuzależnienie a nerwica

Terminem “współuzależnienia” obejmuje się zespół zaburzeń emocjonalnych i psychosomatycznych występujących u członków rodziny osoby uzależnionej, spowodowanych dość typowymi interakcjami z osobą uzależnioną i funkcjonowaniem w stereotypowych relacjach, które wbrew intencjom sprzyjają podtrzymywaniu mechanizmów uzależnienia. Współczesna psychiatria w najnowszych klasyfikacjach odchodzi od popularnego terminu “nerwica”, rozumiejąc pod tym pojęciem m.in. zaburzenia lękowe, zespoły natręctw, reakcje na stres i zaburzenia adaptacyjne. Niewątpliwi u bliskich osób uzależnionych zaburzenia te często występują i wymagają profesjonalnej pomocy.

Nie jest łatwo podejmować interwencję wobec osoby bliskiej, której zachowanie jest nieprzewidywalne i zależne od tego, czy jest na rauszu, w trakcie picia lub na kacu. Członkowie rodziny żyją w nieustannym stresie, poczuciu niepewności i w chaosie. Zaburzeniu ulega porządek pełnienia ról w rodzinie – pijąca dorosła osoba wycofuje się z roli ojca czy matki, staje się natomiast dodatkowym kłopotliwym dzieckiem. Brak jest jasnych, niezmiennych obowiązków dających oparcie i poczucie bezpieczeństwa – reguły są zależne od sytuacji, od chwilowego stanu osoby pijącej.

Bywają okresy i dni stwarzające złudzenie normalności, dające nadzieję, pozwalające przyjąć obietnice, lecz taki stan nie utrzymuje się zbyt długo. Kolejne dni przynoszą zwątpienie, zawód, poczucie bycia oszukanym. Członkowie rodziny przestają komunikować się wprost – temat picia staje się tematem drażliwym, czułym miejscem rodziny – lepiej o tym nie rozmawiać, nie prowokować dodatkowych konfliktów. Taki brak szczerości, otwartości izoluje od siebie domowników. Wstyd przed innymi ludźmi zamyka rodzinę przed światem zewnętrznym – pogłębia się poczucie samotności, odrzucenia. Każdy z członków rodziny na własną rękę próbuje przystosować się lub przeciwdziałać tej „beznadziejnej sytuacji”. Myśli osób niepijących w rodzinie nieustannie krążą wokół alkoholika,

członkowie rodziny podejmują na przemian próby zrozumienia go, interweniowania, ignorowania problemu, opiekowania się, przekonywania, usprawiedliwiania, łagodzenia konsekwencji picia, izolowania lub karania osoby pijącej.

Podejmowane działania pochłaniają wiele energii, jednak okazują się nieskuteczne – narasta frustracja, poczucie porażki, poczucie winy, złość. Mnożą się wzajemne żale, pretensje, oskarżenia. Zacierają się osobiste granice pomiędzy poszczególnymi osobami, panuje ogólny zamęt, zamieszanie, chaos. Osoby żyjące w tej sytuacji przestają myśleć o sobie, zaniedbują swoje potrzeby i potrzeby dzieci. Pojawiają się trudności w rozumieniu tego, co normalne a co nie, niezadowolenie z własnego życia, depresje lub wybuchy niekontrolowanych emocji. Przesadny krytycyzm w ocenie samej siebie, poczucie odmienności. Czasem stale poszukuje się aprobaty dla swojej osoby. Przymus całkowitej kontroli nad życiem swoim i bliskich oraz wygórowane poczucie odpowiedzialności zabierają całą energię. itp. Stopień szkód spowodowanych niszczeniem przystosowaniem do tej sytuacji jest bardzo różny. Zależy od ilości lat doświadczenia nocy krzywdy, od predyspozycji osobowościowych, od wsparcia osób spoza rodziny.

Mogą pojawiać się lęki, fobie i różnego rodzaju objawy fizyczne, które nie mają przyczyn biologicznych niepokoją i budzą myśli o rozwijającej się chorobie psychicznej. A to często są zaburzenia adaptacyjne, emocjonalne. W Poradni Leczenia Nerwicy proponujemy profesjonalną pomoc psychoterapeutyczną w leczeniu zaburzeń emocjonalnych, zaburzeń adaptacyjnych. Często uwolnienie się z sytuacji przeżycia psychicznego staje się początkiem zmian w rodzinie.

W Centrum Terapii i Psychoprofilaktyki w Strzelcach Opolskich, przy ul. Gogolińska 2a, tel. 077 463 83 80 dyskretną specjalistyczną pomoc i konsultację w zakresie terapii rodzin z problemem uzależnień i współuzależnienia świadczą psychoterapeuci i psychiatrzy.

Krystyna Kowalska



## Zaproszenie

dok. ze str. 3

**PROGRAM SPOTKANIA ROCZNICOWEGO:  
10 lat Poradni Terapii Uzależnienia  
od Alkoholu i Współuzależnienia  
w Strzelcach Opolskich**

**12. grudnia 2006r.**

**Część I 16.30-17.30**

Msza Święta w intencji osób ceniących wartość trzeźwego życia i osób potrzebujących pomocy (Kościół pw. Podwyższenia Krzyża Św.)

**Część II 17.30 –18.45**

Spotkanie przy kawie w Domu Parafialnym 17.30 – Powitanie - Krystyna Kowalska - Kierownik Centrum Terapii i Psychoprofilaktyki, 17.40 – Wypowiedzi zaproszonych gości 18.00 – Prezentacja oferty Centrum Terapii i wymiana doświadczeń zebranych osób nt. warunków poprawy skuteczności leczenia uzależnienia i współuzależnienia.

**Część III 19.00**

życzenia świąteczne i dzielenie się opłatkiem

**Prosimy o telefoniczne potwierdzenie chęci uczestnictwa w Spotkaniu do dnia 8. grudnia br. pod numerem telefonów 077/ 463 83 80 lub 0 512 22 63 73**

## Znikające głogi

dok. ze str. 1

Przeszkadzały im drzewa... choć nie wiadomo w czym? I komu? Że będzie za zielono? Za ładnie?

W nocy z 5 na 6 grudnia 2006 r. z pasa zieleni przy ul. 1-go Maja (droga powiatowa) w Strzelcach Opolskich niestalemi sprawcy wyrwali pięć drzewek gatunku głóg oraz jedenaście palików stabilizujących posadzone drzewka.

Jest to część z drzewek nasadzonych w ramach odtworzenia zieleni na przelomie sierpnia i września. Przy ul. 1-go Maja posadzone razem 14 drzew tego gatunku, co kosztowało 650,00 zł brutto.

Wyrwane drzewka posadzone ponownie. Może teraz będą miały więcej szczęścia.

Chyba, że znowu znajdzie się ktoś, komu młode sadzonki będą przeszkadzać albo może przydadzą się w jego własnym ogródku.

I nie wiadomo teraz, czy jest po co apelować do sumień, żeby ci „ktoś” jednak zostawił w spokoju po raz kolejny posadzone drzewka, czy też może lepiej od razu na każdym rogu każdej strzeleckiej ulicy postawić policjanta.

