

## Mniej kasy dla służby zdrowia

dok. ze str. 1



Dyrektor Departamentu Zdrowia w Urzędzie Marszałkowskim Roman Kolek prezentuje zebranemu stanowiisku Rady Oddziału Opolskiego NFZ

Sytuacja jest napięta do granic możliwości. Przynajmniej na Opolszczyźnie, ale też w innych województwach. Wszystko za sprawą nowego sposobu podziału środków pomiędzy centralę i oddziały wojewódzkie NFZ, ujętego w rozporządzeniu Ministra Zdrowia, które wprawdzie jeszcze nie weszło w życie, ale niedługo zacznie obowiązywać. A gdy tak się stanie – Opolszczyzna na przyszły rok otrzyma o 30 mln zł mniej niż zakładano w przygotowywanym przez opolski oddział NFZ od trzech miesięcy planie finansowym na 2006 rok.

Niejedynie to województwo, które ma dostać mniej pieniędzy niż się spodziewano. Kilka już protestuje.

### A o co tak dokładnie chodzi?

O ciagle zmiany. Zarówno w kolejnych nowelizacjach ustawy o świadczeniach zdrowotnych, jak i ciagle zmieniających się przepisach wykonawczych. O to, że przy takim tempie zmian, robenie jakichkolwiek planów jest zajęciem karkołomnym. Mało potrzebnym. I tak za chwilę się trzeba je będzie zmieniać. To właśnie wspomniane wcześniej rozporządzenie Ministra Zdrowia wywołało taką burzę, choć jeszcze 22 czerwca – jak stwierdził Roman Kolek, dyrektor Departamentu Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego – wszystko wyglądało bardzo optymistycznie. Dziś już tak nie wygląda. Właśnie dlatego z inicjatywy starosty Józefa Swaczyny w Strzelcach Opolskich spotkali się wszyscy członkowie Konwentu Starostów Województwa Opolskiego. I wszyscy zaprotestowali.

### Co wywołało takie wzburzenie?

Pomijając już zmianę zasad księgowania kosztów, co tak naprawdę osobom niewtajemniczonym mówi niewiele, przede wszystkim to, że w proponowanych przez Ministerstwo Zdrowia kryteriach podziału pieniędzy pomiędzy oddziały NFZ ujęto tzw. współczynnik migracyjny w wysokości 1,7. Oznacza on, że za leczenie ubezpieczonego mieszkańca Opolszczyzny w innym województwie trzeba będzie zapłacić 1,7 raza więcej niż gdyby leczony był w obrębie naszego regionu. A więc jeśli np. komuś zdarzy się trafić na stół operacyjny w Oławie z powodu konieczności usunięcia wyrostka robaczkowego, to za ten zabieg kosztujący w Opolu i Oławie 1.000 zł, trzeba zapłacić będzie 1.700 zł. Tyle, że 700 zł z tej kwoty trafi nie do szpitala w

Oławie, a do dolnośląskiego oddziału NFZ. O ile można przyjąć, że takie przypadki są sporadyczne, to jednak taki sposób liczenia oznacza, że te regiony, które nie mają własnych szpitali klinicznych, ani własnych sanatoriów – a Opolszczyzna takich nie ma – będą ponosić większe koszty leczenia swoich mieszkańców. Ogranicza to w znaczny sposób dostęp do leczenia wysoko specjalistycznego, bo np. zamiast 1700 skierowań do sanatoriów, opolski oddział NFZ stać będzie tylko na wysłanie 1000 osób do uzdrowisk.

Przeciwko temu zaprotestowała już Rada Opolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, która w swoim stanowisku wskazuje, że takie rozwiązania przyczynią się do degradacji lokalnej ochrony zdrowia i wyłudzenia czasu oczekiwania na pomoc medyczną. Podobne stanowisko zajął Sejmik Województwa Opolskiego. Zaprotestowali także związkowcy ze służby zdrowia.

1 sierpnia na podobnych pozycjach stanęli również wszyscy zaproszeni przez starostę Swaczynę na kolejną debatę o służbie zdrowia – starostowie Opolszczyzny i goście – reprezentujący wojewodę, Urząd Marszałkowski, prezydenta Opola i Związek Pielęgniarek i Położnych – Region Opolski. Ustalone wspólne Stanowisko skierowane zostanie na ręce Ministra Zdrowia.

### Stanowisko może nie wystarczyć

Już w czasie spotkania sugerowano jednak, że to może nie wystarczyć. Ostro wypominano, że Opolszczyzna to poligon doświadczalny dla warszawiaków. Ze całe oszczędności i wyniki restrukturyzacji powiatowych placówek służby zdrowia w naszym regionie biorą w łeb. Że Opolszczyzna nie może się godzić już na dalszą degradację. Stanowczo wyraził to starosta Majka: Nysa mówi dość! Do tego „dość” dołączyli na tym spotkaniu wszyscy obecni.

Przy tym padły też propozycje o bardziej spektakularnych środkach nacisku: wspólnym wyjeździe i demonstracji w Warszawie, proteście ze strzykawkami na ulicach stolicy, a nawet... głodówce, co zasugerował już po spotkaniu dyrektor strzeleckiego szpitala Marian Kreis. Uważa on, że sprawę należy tak nagłośnić w ogólnopolskich mediach, by niekorzystne rozwiązania zostały zmienione. Jeśli się tak nie stanie, dla naszego szpitala oznaczać to będzie ponowną restrukturyzację – powiedział.

Marta Górka

## Uff, jak gorąco, czyli jak chronić się przed upałem

Zbyt intensywny wysiłek w czasie gorącego dnia, spędzanie zbyt długiego czasu na słońcu albo zbyt długie przebywanie w przegrzanym miejscu może spowodować uraz termiczny. Aby móc skutecznie zapobiec podobnym przypadkom, poznaj objawy i bądź gotów do udzielenia pierwszej pomocy w takich przypadkach. Uraz termiczny może przybrać postać oparzenia słonecznego lub przegrzania.

Objawami oparzenia słonecznego są: zaczerwienienie i bolesność skóry, możliwe swędzenie, gorączka, ból głowy.

Pierwsza pomoc: weź chłodny prysznic, użyj mydła, aby usunąć olejki (kremy). Miejsca oparzone polewaj dużą ilością zimnej wody. Jeśli na skórze wystąpią pęcherze, zrób suchy, sterylny opatrunek i skorzystaj z pomocy medycznej.

Objawy przegrzania są następujące: osłabienie, zawroty głowy, pragnienie, nudności i wymioty, kurcze mięśni (zwłaszcza nóg i brzucha), utrata przytomności.

Pierwsza pomoc: połóż poszkodowaną osobę w chłodnym miejscu (nogi unieś na wysokości 20-30 cm). Poluź ubranie. Użyj zimnej mokrej tkaniny jako okładu do obniżenia temperatury ciała. Podawaj do picia wodę z solą, małymi łykami. Jeśli wystąpią nudności, odstaw wodę. Jeśli wystąpią wymioty, szukaj natychmiastowej pomocy medycznej. W przypadku utraty przytomności przy wyczuwalnym oddechu i tętnie, ułóż poszkodowanego na boku.

Bądź przygotowany na wystąpienie gwałtownego ocieplenia!

\* Utrzymuj chłodne powietrze we-

wnątrz pomieszczeń, stosując żaluzje w drzwiach i oknach.

\* Rozważ stosowanie zewnętrznych okiennic przez cały rok. Zewnętrzne okiennice latem nie dopuszczają ciepła do wnętrza domu, natomiast utrzymują ciepło w domu zimą. Sprawdź przewody urządzeń klimatyzacyjnych, czy są właściwie izolowane i sprawne.



\* Oszczędzaj elektryczność. W okresie dużych upałów ludzie mają skłonności do znacznie większego zużycia energii elektrycznej na potrzeby urządzeń klimatyzacyjnych, co prowadzi do niedoboru mocy lub przerw w dopływie prądu.

\* Przebywaj wewnątrz pomieszczeń tak długo, jak to możliwe. Jeśli jest brak klimatyzacji, przebywaj na najniższym poziomie budynku, poza zasięgiem światła słonecznego.

\* Spożywaj zbilansowane, lekkie posiłki.

\* Regularnie pij duże ilości wody. Osoby cierpiące na epilepsję oraz schorzenia serca, nerek lub wątroby, będące na niskowodnej diecie oraz

mające problemy z utrzymaniem płynów, powinny skontaktować się z lekarzem przed zwiększonym przyjmowaniem płynów.

\* Ogranicz spożycie napojów alkoholowych. Mimo że piwo i napoje alkoholowe zdają się zaspokajać pragnienie, to zazwyczaj powodują dalsze odwodnienie organizmu.

\* Ubiieraj się w luźno dopasowane rzeczy, zakrywając możliwie największą powierzchnię skóry. Lekka, o jasnych kolorach odzież odbija ciepło i promieniowanie słoneczne oraz pomaga utrzymać normalną temperaturę ciała.

\* Noś okrycia głowy, które skutecznie będą chronić twarz i głowę przed nadmiernym nagrzaniem.

\* Unikaj zbyt gęstego nasłonecznienia. Opalenizna spowalnia zdolność do samoczynnego chłodzenia się. Użyj środków ochrony przed promieniami słonecznymi o wysokim współczynniku skuteczności.

\* Unikaj skrajnych zmian temperatury. Zwolnij tryb życia. Zredukuj, wykreśl lub przeorganizuj wyczerpujące zajęcia. Osoby wysokiego ryzyka powinny przebywać w chłodnych miejscach. Stosuj tabletki solne, ale tylko wtedy, jeśli zostały zalecone przez lekarza.

\* Pamiętaj, że podczas upałów występuje zwiększone zagrożenie przeciwpożarowe - przebywając w lesie, na poduszonych łąkach, ścierniskach, zachowaj szczególną ostrożność i staraj się nie zaproszyć ognia.

Źródło:

„Zasady postępowania i zachowania się obywateli na wypadek różnych zagrożeń”

## CO DALEJ Z AZBESTEM

Coś co dawniej było rewelacyjnym materiałem do krycia dachów, ocieplania budynków itd. jest teraz naszą złą. Mowa tu o azbestie. W celu wyeliminowania produkcji, stosowania oraz obrotu wyrobami zawierającymi azbest Rada Ministrów RP w dniu 14 maja 2002r., przyjęła „Program usuwania azbestu i wyrobów zawierających azbest”.



### Tak wygląda schemat zarządzania programem

Realizacja Rezolucji Sejmu RP w sprawie programu wycofania azbestu z gospodarki, jak i ustawy o zakazie stosowania wyrobów zawierających azbest wraz z aktami wykonawczymi, z uwagi na skalę problemu i jego ogólnokrajowy zasięg wymaga opracowania długofalowego programu usu-

wania tych wyrobów z terytorium Polski. Jako docelowy przyjęto 30-letni okres realizacji tego programu. Przede wszystkim należy utworzyć bazę danych o lokalizacji, ilości i stanie istniejących wyrobów zawierających azbest, przewidzianych do usunięcia jako odpad niebezpieczny.

Każdy właściciel lub zarządca obiektu budowlanego zobowiązany jest do przeprowadzenia kontroli swoich budynków i sporządzenia oceny stanu bezpiecznego użytkowania wyrobów zawierających azbest\*, powinien to uczynić do końca 2005r. na odpowiednich formularzach. Jeden egzemplarz oceny należy przekazać do Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego (w Strzelcach Opolskich przy ul. Gogolińskiej 2). Właściciel, użytkownik wieczysty lub zarządca nieruchomości obowiązany jest zgłosić prace polegające na zabezpieczeniu lub usuwaniu wyrobów zawierających azbest do Wydziału Architektoniczno-Budowlanego w Starostwie. Osoby fizyczne niebędące przedsiębiorcami przedkładają informację o rodzaju, ilości i miejscach występowania azbestu w formie uproszczonej odpowiedniemu burmistrzowi lub wójtowi.

Niektóre gminy mają w planie bądź już podjęły uchwały o refundacji dla osób fizycznych kosztów poniesionych przy usuwaniu azbestu. Bardzo ważnym przy usuwaniu azbestu jest sposób prowadzenia pracy nim wszelkich prac. Aby nie narazić się na przykre dolegliwości, które może spowodować ta substancja. Lepiej zlecić te prace specjalistycznej firmie. Wykaz firm znajduje się w każdej gminie w Gminnych planach gospodarki odpadami.

JK.