

**Dom Pomocy Społecznej w Strzelcu Opolskim**  
tel. 4612329, 4613480  
tel. 4612329, 4613480  
tel. 4617736  
tel. filia w Lesnicy  
tel. 4615253

**Dom Pomocy Społecznej w Kadlubie**  
tel. 4636337, 4636422, 4636744  
e-mail: dpskadlub@go2.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Zawadzkiem**  
tel. 4622011  
e-mail: dpszawadzkie@poczta.fm

**Zespół Szkół w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4612225

**Zespół Szkół Zawodowych nr1 w Strzelcach Op.**  
tel. 4612701  
e-mail: zsz-strzelceop@oswiata.org.pl

**Zespół Szkół Zawodowych w Zawadzkiem**  
tel. 4616288, 4616541  
e-mail: zszzawa@interia.pl

**Liceum Ogólnokształcące w Zawadzkiem**  
tel. 4616430  
e-mail: LICEUMZA@Edu.APPIE.PL

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4613381, 4613901

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Strzelcach Op.**  
tel. 4613026  
e-mail: pppstrzelce@poczta.onet.pl

**Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Zawadzkiem**  
tel. 4620046, 4616049, 4620049  
e-mail: ZSS\_Zawadzkie@poczta.onet.pl

**Zespół Szkół Specjalnych w Strzelcach Op.**  
tel. 4612882  
e-mail: gimspecc@tlen.pl

**Zespół Szkół Specjalnych przy DPS w Kadlubie**  
tel. 4636422, 4636744  
e-mail: zsskadlub@wp.pl, zss\_kadlub@wodip.opole.pl

**Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Lesnicy**  
tel. 4615261  
e-mail: soswlesnica@poczta.onet.pl

**Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Górze Św. Anny**  
tel. 4615473

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Strzelcach Opolskich**  
tel. 461291-95

**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4049903

**Komenda Powiatowej Policji w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4621200, 4621903

**Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4614528

**Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4639099

**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4400313

**Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Opolskich**  
tel. 4621800

Wydawca: Starostwo Strzeleckie  
Redaktor Naczelny: Marta Górka  
Redaguje Zespół:  
Druk: Drukarnia „PRO MEDIA”  
45-125 Opole, ul. Składowa 4,  
tel. 077453-18-07, 454-18-09,  
fax 453-74-96

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów i adnotacji. Materiałów nie zamieszczonych nie zwraca.

Nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

## ZASZCZEP SIĘ PRZED WYJAZDEM!

Wakacje to czas odpoczynku, wiele osób wyjeżdża w tym czasie za granicę. Będą zwiedzać różne kraje, przebywać w znanych i mniej znanych kurortach. Spora grupa wybierze też dalekie, egzotyczne podróże. Wypoczywając, rzadko zdajemy sobie sprawę z zagrożeń, które czyhają na turystów.

Według badań przeprowadzonych wśród podróżujących Europejczyków opublikowanych w Journal of Travel Medicine:

- \* 51% osób podróżujących uprawiało sport w trakcie pobytu za granicą, co wiązało się z ryzykiem urazu,
- \* 28,8% osób poddało się zabiegom kosmetycznym obciążonym potencjalnym ryzykiem naruszenia ciągłości skóry,
- \* 16% podróżujących przeżyło wakacyjny romans,
- \* 1% osób poddało się zabiegowi przekucia uszu. Podobna liczba miała wykonany tatuaż.

Każda z tych sytuacji sprzyja zakażeniu wirusowym zapaleniem wątroby typu B, groźną chorobą, która może prowadzić do marskości wątroby, w konsekwencji do raka pierwotnego wątroby, a nawet śmierci pacjenta.

Urazy natomiast, wskazane w pierwszym punkcie naszej „wyliczniki”, grożą zakażeniem tężcem. Ponadto źródłem zakażenia mogą być: zanieczyszczone produkty spożywcze i woda, powodując wirusowe zapalenie wątroby typu A, dur brzuszny, cholera, chorobę Heinego-Medina (polio), amebozę, insekty, przenoszące malarie, żółta gorączka (żółta febra), kleszczowe zapalenie opon mózgowych.

Szczepionki to najskuteczniejszy sposób zapobiegania chorobom. W zależności od tego, dokąd się wybieramy lekarz może zlecić wykonanie kilku szczepień. Szczepienia chronią przed niektórymi powszechnie występującymi i potencjalnie bardzo groźnymi chorobami. Niektóre kraje nie zezwalają na wjazd osób, które nie poddały się pełnej serii szczepień przeciwko określonym chorobom.

**Szczepienia obowiązkowe**  
Szczepionki przeciwko **żółtej febrze (żółtej gorączce)** są obecnie obowiązkowe przy wyjeździe do większości krajów Afryki tropikalnej: Benin, Gabon, Ghana, Kamerun, Kongo, Mali, Niger, Ruanda, i Ameryki Południowej: Gujana Francuska, Wyspy Św. Tomasa. Świadectwo szczepienia jest ważne przez 10 lat. Odporność uzyskuje się po 10 dniach od szczepienia. Szczepienia te wykonują:  
- **WSSE w Katowicach** ul. Składowa 1/3, tel. (071) 328 70 55  
- **WSSE w Katowicach** ul. Raciborska 39, tel. (032) 251 52 11

Wymagane jest zaświadczenie od lekarza POZ o braku przeciwwskazań do szczepienia.

Obowiązkowym szczepieniem jest również szczepienie przeciwko **meningokokowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych** dla osób wyjeżdżających do Mekki w Arabii Saudyjskiej.

**Szczepienia zalecane**  
Najczęstszym zakażeniem są **wirusowe zapalenie wątroby typu A i typu B**. Aby uzyskać pełną ochronę przed WZW typu A oraz WZW typu B podaje się trzy dawki szczepionki skojarzonej - druga przypada po miesiącu od pierwszego wklucia, a trzecia po 6 miesiącach od pierwszej dawki. Odporność uzyskujemy już po 4 tygodniach od przyjęcia pierwszej dawki. Nigdy zatem nie jest za późno, aby ochronić się na długie lata i rozkoszować bezpiecz-

nym wyjazdem na urlop.

Pamiętajmy także, że wszyscy już zaszczepieni przeciwko żółtaczce wszczepieni (WZW typu B) powinni zaszczepić się przeciwko żółtaczce pokarmowej (WZW typu A) - należy przyjąć dwie dawki szczepionki, przy czym drugą przyjmujemy w odstępie 6-12 miesięcy od pierwszej dawki. Pierwsza dawka szczepionki zapewnia odporność już po dwóch tygodniach.

Uodpornienie na zakażenie **durem brzusznym** jest wskazane dla osób wyjeżdżających na dłużej w wiejskie regiony tropikalne. Należy także pamiętać o szczepionce przeciw **tężcowi**, która uodparnia na 10 lat.

Szczepionka przeciwko **kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych** chroni na 3 lata, należy o niej szczególnie pamiętać wyjeżdżając do krajów Europy Środkowej i Wschodniej, Austrii, Czech, Słowacji i południowych Niemiec.

W krajach rozwijających się wciąż dużym zagrożeniem jest **polio**. Przed wyjazdem do kraju, w którym choroba występuje, należy się zaszczepić.

Przy wyjeździe do Chin, Bangladeszu, Pakistanu, Sri Lanki, Tajlandii, Japonii, Indii, Indonezji, Wietnamu, Nepalu zalecane jest szczepienie przeciwko **japońskiemu zapaleniu mózgu**.

Szczepienie przeciwko **meningokokowemu zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych** zalecane jest osobom wyjeżdżającym do Afryki na południe od Sahary, a także do Hiszpanii, Indii, Bangladeszu. Przed podaniem każdej szczepionki należy przejść badania lekarskie. Więcej informacji o szczepieniach na stronie [www.szczepienia.pl](http://www.szczepienia.pl) oraz pod numerem infolinii. Wszystko o szczepieniach: 0801109509, a także w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Strzelcach Opolskich, ul. Piłsudskiego 20, od 7.30-14.30, tel.: 4400319.

Dodajmy jeszcze, że szczepienia są odpłatne i nie są refundowane przez NFZ.

Katarzyna Kanoza

## Pakiet Wrześniowy

- dok. ze str. 2**
- Warto w tym uczestniczyć, bo:**
- udział w projekcie **poszerza ofertę edukacyjną gimnazjum**, które oferuje ciekawe i niestandardowe zajęcia pozalekcyjne
  - szkoły biorące udział w programie mogą ubiegać się o **dotację celową** na opłacenie placu internetowego
  - **atrakcyjne nagrody** - nagradzani w konkursach są uczniowie oraz szkoły - m.in. aparaty cyfrowe, skanery, DVD
  - **bezpłatne szkolenia** dla nauczycieli o tematyce ekonomicznej, jak również warsztaty komputerowe **podnoszące kwalifikacje zawodowe**
  - **konспекty** lekcji i lekcje multimedialne programu mogą być wykorzystywane przez **nauczycieli jako materiały pomocnicze** podczas zajęć z podstawowego programu nauki, np. wiedzy o społeczeństwie
- Ankiety zgłoszeniowe dla szkół pod adresem:**  
[www.fundacja.komandor.pl/ankieta](http://www.fundacja.komandor.pl/ankieta)

## V Powiatowe Mistrzostwa w Tenisie Ziarnym o puchar Starosty Strzeleckiego

**Termin:** 25 czerwca 2005 roku (sobota) godzina 8<sup>30</sup>  
**W przypadku złych warunków atmosferycznych turniej odbędzie się 2 lipca 2005 r.**

**Miejsce:** Korty tenisowe ziemne „Rybacówka” – Strzelce Opolskie

**Warunki uczestnictwa:**  
Udział w Mistrzostwach może wziąć udział każdy kto:  
- jest mieszkańcem Powiatu Strzeleckiego lub  
- pracuje na terenie Powiatu Strzeleckiego  
- ukończył 18 rok życia  
- zgłosił do dnia 24 czerwca 2005 roku swój udział, a w dniu 25 czerwca o godzinie 8.<sup>30</sup> pojawi się na kortach, zgłaszając gotowość do gry.

**Uwaga:** Organizatorzy nie przewidują osobnej kategorii dla kobiet.  
**Zgłoszenia** udziału przyjmuje Andrzej Piontek od poniedziałku do piątku w godzinach od 7<sup>30</sup> do 15<sup>30</sup> pod numerem telefonu: 463-9090 wewnątrz 222.

**Wpisowe:** 20 zł od jednego zawodnika (do uregulowania w momencie zapisów)

**Organizator:** Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Edukacji i Kultury w Powiecie Strzeleckim

**Patronat honorowy:** Starosta Strzelecki

**Sędzia główny:** Andrzej Piontek

Organizatorzy ufundują dla zwycięzców puchary za I, II i III miejsce. Organizatorzy przewidują także nagrody rzeczowe oraz zapewniają napoje oraz piłki tenisowe do rozegrania turnieju.

**Ustalenia regulaminowe:**

Mistrzostwa przeprowadzone zostaną wg przepisów Polskiego Związku Tenisowego, w grze pojedynczej, bez podziału na kategorie wiekowe. System gier pucharowy. Dopuszcza się możliwość rozstawienia zawodników, po zasięgnięciu opinii uczestników przed rozpoczęciem eliminacji. **W wypadku dużej ilości zgłoszeń, gry eliminacyjne mogą być przeprowadzane do 9 wygranych gemów.** Sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny. Przegrywający pojedynki eliminacyjne jest zobowiązany sędziować mecz rozgrywany bezpośrednio po tym pojedynku.

Organizator

## „Duża kasa” ...

**dok. ze str. 3**  
laureaci otrzymają nagrody, jeśli w ciągu 3 miesięcy od dnia zakończenia konkursu przedłożą, jako dowód realizacji projektu konkursowego, dokumenty z organu rejestrowego, do konkursu wzięcia udziału w konkursie, do czego przernaczy nagrodę i jak ocenia sama inicjatywę konkursu?  
- Na co dzień jestem osobą bardzo aktywną, biorę udział w wielu inicjatywach młodzieżowych, działam na polu publicznym, niejednokrotnie udzielałam się charytatywnie na zasadzie wolontariatu na rzecz jakiegoś stowarzyszenia – odpowiada Anna Mostowska. - Znajomi mówią, że jestem niespokojną duszą, którą ciągle gdzieś nosi. O konkursie dowiedziałam się z gazety, więc postawiłam sobie pytanie, dlaczego by nie wziąć w nim udziału, tak z przekory, wbrew ogólnemu głoszonemu argumentem, że tutaj nie ma żadnych szans rozwoju. Poza tym gorują tu pobudki sentymentalne, pochodzą z tych terenów i chciałabym zrobić coś pozytywnego właśnie dla tej społeczności, w której się wychowałam. Może w przyszłości udałoby mi się tak pokierować firmą i ją rozwinąć, że mogłabym zatrudnić osoby bezrobotne. Zrodził się zatem pomysł, aby biznesplan przy-

gotować pod kątem założenia firmy kurierskiej. Samodzielnie w tym celu przeprowadziłam sondaż na terenie gminy Strzelce Opolskie dotyczący ilości rozsyłanej dziennie korespondencji na teren gminy, głównie przez instytucje administracji samorządowej, mam tutaj na myśli urząd miejski i starostwo. Z moich analiz wyszło, że przykładowo przy wysyłce średnio 450 listów miesięcznie, urząd miejski mógłby zaoszczędzić w skali roku około 7 tys. zł przy korzystaniu z usług kurierskich mojej firmy w stosunku do obecnej konkurencji. Ponadto w założeniach przedstawionych w biznesplanie przedstawiłam dwumianowy tryb dostarczenia korespondencji, a więc również popołudniami, co zwiększa atrakcyjność oferty i skraca czas dostarczenia przesyłki. Pieniądże z wygranej zamierzam przeznaczyć na zakup podstawowego sprzętu biurowego, mowa tutaj o komputerze, może faksie, a także na działania promocyjne „świeżo ubezpiecz firmę”. Jeśli chodzi o samą ideę konkursu, to uważam takie inicjatywy za jak najbardziej potrzebne i pozytywne, moim zdaniem takich „furetek” dla młodych ludzi i nie tylko powinno być więcej.

Redakcja również składa laureatom gratulacje i życzy powodzenia w realizacji planów biznesowych. (S)



**Sekretariat Starosty**  
tel. +48 77 4639093  
**Powiatowy Rzecznik Konsumentów**  
wew. 220  
**Wydział Ruchu Drogowego i Dróg Powiatowych**  
wew. 117, 118, 119, 120, 121, 124, 125, 150, 149, 151, 152, 153  
**Wydział Finansowy**  
wew. 127, 128, 131, 229, 201, 202, 203  
**Wydział Geodezji, kartografii, Katastru**

**i Gospodarki Nieruchomościami**  
wew. 105, 140, 133, 137  
**Wydział Architektoniczny – Budowlany**  
wew. 215, 217, 249  
**Wydział Organizacyjny**  
Wew. 206, 207, 213, 204  
**Zespół Kontrolny**  
Wew. 145  
**Wydział Zarządzania Kryzysowego Ochrony Ludności i Spraw Obronnych**  
wew. 219